

Nach langer Zeit tut sich wieder was in Wuppertal

Stadtverwaltung präsentiert zwei ehrgeizige Projekte zur Stadtentwicklung



Nicht nur guter Rat ist teuer: Eine Sanierung der WSW-Zentrale an der Bromberger Straße würde den Kostenrahmen sprengen – ein Neubau aber auch. (Fotos: AS)

(W/AS) Der Baubranche geht es gut – dieser Anschein entsteht, wenn man sich vor Augen hält, dass die Wuppertaler Stadtwerke den Neubau ihres Verwaltungsgebäudes in Wuppertal-Barmen ordnungsgemäß ausgeschrieben haben und nur ein einziges Angebot von einem Bauunternehmen bekommen haben. Und das zu „exorbitanten Preisen“, wie es heißt.

Frischer Wind in die Angelegenheit kam Anfang der Woche, als die Stadtverwaltung bekanntgab, dass es Überlegungen gäbe, das denkmalgeschützte Gebäude der Bahndirektion am Elberfelder Hauptbahnhof zur neuen WSW-Verwaltung machen zu wollen. Zustandegekommen waren die Gespräche auf eine Initiative von IHK-Präsident Thomas Meyer. „Der Besitzer der Immobilie, Uwe Clees, ist von der Idee der neuen Nutzung begeistert“, betont Meyer. Ursprünglich war hier die Errichtung eines Factory-Outletcenters geplant – eine Idee, die in der

Nachbarstadt Remscheid für Unmut gesorgt hatte, da hier ein ähnliches Projekt geplant ist.

Mit den neuen Plänen könnte so auch der „Bergische Frieden“ wieder hergestellt werden, hofft Meyer.

„Außerdem ist seit Jahren nichts mehr in dieser Angelegenheit passiert“, unterstreicht Wuppertals Oberbürgermeister Andreas Mucke. Zudem verspricht sich Mucke eine „deutliche Aufwertung der Elberfelder Innenstadt, die auch der Belebung des lokalen Einzelhandels zugute käme“.

Thomas Meyer stimmt zu – er hält nichts von einer „Kannibalisierung“ des Einzelhandels, wie dies im Fall eines Outletcenters geschehen wäre.

Wenn die Pläne in die nächste Runde gehen, könnten die rund 500 WSW-Mitarbeiter aufgrund der „idealen Anbindung von Wuppertals erstem ÖPNV-Anbieter der Elberfelder City einen deutlichen Aufschwung geben“, so Mucke. Das 20.000 Quadratmeter gro-

ße Objekt bietet genügend Platz für die Stadtwerke-Mitarbeiter, Thomas Meyer könnte sich sogar vorstellen, weitere Nebennutzer für die Idee zu gewinnen. Denkbar sei beispielsweise ein Info-Desk der Bergischen Universität für in Wup-



... die Natur hat sich die Fläche zurückerobert, doch schon im kommenden Jahr könnte die Abrissbirne zum Einsatz kommen.

pertal ankommende Studierende oder ein Stützpunkt des Wuppertal-Institutes. Obwohl sich der ehemalige WSW-Vorstandschef Andreas Feicht nach Angaben des IHK-Präsidenten positiv zu dem Vorschlag geäußert habe, müsse eine Entscheidung für oder gegen den Umzug der WSW nach Elberfeld jetzt auf der Vorstandsebene getroffen werden, betont Meyer.

Eine Umnutzung steht auch auf Lichtscheid bevor: Seit 2012 wird in der „Bergischen Sonne“ schon nicht mehr bebaut. Nachdem verschiedene Investoren ihre Pläne mit dem ehemaligen Spaßbad nicht umgesetzt haben, erwarb die Stadt das gut 20 Hektar große

Grundstück, um hier Gewerbe anzusiedeln. Dabei wird Wert darauf gelegt, dass sich hier nur „emissionsfreie Branchen“ niederlassen. „Bei der Vergabe der Flächen haben wir natürlich die umliegende Natur im Auge“, betont Andreas Mucke. Deshalb, aber vorrangig, weil das Areal an der „Technologieachse Süd“ liegt, sollen hier Unternehmen aus der IT-Branche ihren künftigen Standort finden. Damit will die Stadt ihrem Ruf als digitale Modellkommune gerecht werden, zumal die Bergische Universität sich verstärkt in das Thema Informatik einbringt. Die Mission ist klar: Man möchte Fachkräfte an die Stadt binden, um Wuppertal als Technologie-Standort weiter zu festigen.

Wenn alles gut läuft, soll hier im ersten Quartal 2020 die Abrissbirne zum Einsatz kommen, um das ehemalige Spaßbad dem Erdboden gleichzumachen. Dabei sind Stadtkämmerer Dr. Johannes Slawig die jüngsten Schlagzeilen der „Bergischen Sonne“ ein Dorn im Auge: Vandalismusschäden

und Brandstiftungen sind schuld daran, dass sich die Kosten für den Abriss erhöht haben. Anstatt der ursprünglich einkalkulierten Summe von einer Million Euro sind es nun fast 1,8 Millionen. Aufgrund der Einbrüche und Brandstiftungen sei ein ordnungsgemäßes und umweltgerechtes Recycling des Bauschutts nicht mehr möglich. Nun hofft der Kämmerer, dass er die Mehrkosten durch die Grundstücksverkäufe refinanzieren kann. Was die Nachfrage angeht, zeigt sich Slawig zuversichtlich, denn es gebe bereits erste Interessenten. Weitere sollen sich bei der „Investorentour“, die im Juni auf Lichtscheid Station macht, finden.



Auf dem Gelände der „Bergischen Sonne“ auf Lichtscheid soll künftig eine Gewerbefläche entstehen ...

SONNTAGS REGIONAL BLATT

Wochenzeitung
Auflage 25.000

Ausgabe 23
09.06.2019

In alle Haushalte der Region Elberfeld-Süd · Barmen-Süd
Lichtscheid · Ronsdorf mit Umland · RS-Lüttringhausen

Aus dem Inhalt

Es kann losgehen

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: Am kommenden Wochenende findet in Ronsdorf der traditionelle „Liefersack“ auf dem Bandwirkerplatz statt. (mehr dazu auf S. 2)

Hilfe bei Suchtproblemen

Wohin können sich Betroffene bei Suchtproblemen wenden? Antworten halten zwei neue Info-Flyer bereit, die jetzt von der Stadt präsentiert wurden. (mehr dazu auf S. 4)

Vizemeister aus Ronsdorf

Es war spannend bis zur letzten Minute beim „Sparkassen-Cup“, doch das Ergebnis kann sich sehen lassen: Die „Ferdis“ landeten auf dem zweiten Platz. (mehr dazu auf S. 5)

Grund zum Feiern

Seit 175 Jahren gibt es die weltweite Organisation CVJM/YMCA. Das Jubiläum wurde am Donnerstag beim CVJM-Westbund gebührend gefeiert. (mehr dazu auf S. 5)

Niederlagen in der Region

Elf Treffer musste das Team des SV Jägerhaus Linde im letzten Spiel gegen Dabringhausen hinnehmen. Der TSV Ronsdorf unterlag in der Relegation. (mehr dazu auf S. 10)

... und weitere 35 Themen in dieser Zeitung!

25.000 Mal kostenlos im Großraum Ronsdorf und Lüttringhausen mit Umland, Lichtscheid, Toelleturm, Freudenberg, Blombach, Linde, Heidt, Langenhaus, Oelingrath, Westen, Grund

Letzte Meldung

Nach Müngsten

(W.) Am Pfingstsonntag und Pfingstmontag ist die Linie 605 wieder zwischen Zoo, Arboretum Burgholz und Brückentpark Müngsten unterwegs. Die Busse fahren ab 10.12 Uhr vom Zoo-Haupteingang im 30-Minuten-Takt. Die letzte Rückfahrt vom Brückentpark ist um 19.17 Uhr. Am Pfingsten öffnen die Bergischen Museumsbahnen die Türen für das Straßenbahnfest und laden zu Fahrten durch das Kaltenbachtal ein. Das MobiMobil der WSW ist ebenfalls vor Ort. Außer Ticketberatung gibt es dort einen Sonderverkauf der WSW-Modellbusse. Sie sind für 10 Euro besonders günstig zu erwerben.

SONNTAGSBLATT

Am Stadtbahnhof 18
42369 Wuppertal

marcus mager
BEDACHUNGEN:
Tel. 47 70 30
42349 Wuppertal-Cronenberg
www.marcus-mager.de
service@marcus-mager.de

- Fassadenbekleidung
- Steildachsanierung
- Balkonabdichtung
- Energieeinsparung
- Flachdachtechnik
- Bauklempnerarbeit
- Reparaturen
- Dachfenster

100 TOP Dachdecker

SCHRÄNKE
nach Maß
STEINBERG 74 0102

Aktuelle Informationen aus der Region auf unserer Internetseite

Schauen Sie mal 'rein!



facebook.com/Verlag.Sonntagsblatt

info@sonntagsblatt-online.de
www.sonntagsblatt-online.de

Selbsttönende
Gleitsichtgläser

superentspiegelt,
gehärtet, leicht

399€

Paarpreis (sph. ±5,0/cyl. 2,0)

Sparen Sie
bis zu 300€
gegenüber der UVP



BRILLEN
BÜCHNER
KONTAKTLINSEN

Wuppertal-Ronsdorf
Lüttringhauser Straße 13 | Telefon: 0202 46 76 17
Montag bis Mittwoch 9-18.30 Uhr
Donnerstag und Freitag 9-19 Uhr
Samstag 9-13.30 Uhr
brillen-buechner.de



Individuell vor Ort.

Wo gehen wir hin?

Unser Terminkalender

Der Kalender weist in kurzer Form auf den Termin, den Ort, die Art der Veranstaltung und den Veranstalter hin. Weitere Angaben, etwa zum Programm oder zu Eintrittspreisen, sind an dieser Stelle nicht möglich. Natürlich kann der Kalender nur auf Veranstaltungen hinweisen, die der Redaktion rechtzeitig bekannt werden. Sinnvoll ist eine Veröffentlichung eine Woche im Voraus. Dabei ist der Erscheinungstermin am Sonntag und der Redaktionsschluss am Mittwoch zu beachten.

Samstag, 8. Juni	10.00 Uhr Ev. Gemeinde Ro., Treffpunkt Ro./Markt	Wanderung
	16.00 Uhr Lutherkirche Ro., Bandwikerstraße 15	Pfingstkonzert
	15.00 Uhr Wein.Kultur.Hof. bis 20.00 Uhr Ro., Breite Straße 50	Weinberg-Eröffnung
Sonntag, 9. Juni	10.00 Uhr Schützengilde Kohlfurt Cronenberg, Kohlfurter Brücke 79	Oldtimer-Treffen
Dienstag, 11. Juni	10.00 Uhr Wochenmarkt bis 12.00 Uhr Lü., Kreuzbergstraße	Oberbürgermeister im Dialog
	15.00 Uhr Soziales Hilfswerk Ro., Erbschloer Straße 9	Literaturcafé 50+
	20.00 Uhr St. Joseph Ro., Remscheider Str. 8	Das Gespräch m. Prof. Dr. Martin Karrer
Mittwoch, 12. Juni	17.00 Uhr Bandwirkermuseum bis 18.00 Uhr Ro., Remscheider Str. 50	Besichtigung mit fachk. Beratung
	18.30 Uhr Gärtnerei Maubach bis 20.00 Uhr Ro., Monschaustraße 76	Abendführung QuGa 2019
Donnerstag, 13. Juni	19.30 Uhr W.i.R.-Büro Ro., Otto-Hahn-Straße 63	JHV W.i.R.
Samstag, 15. Juni	11.30 Uhr Kirche St. Joseph Ro., Remscheider Straße	Orgelmusik mit M. van den Höfel
	14.00 Uhr Garten Jungmann/Ose bis 20.00 Uhr Ro., Im Vogelsholz 40	Offene Gartenpforte
	16.00 Uhr Freilichtbühne Lüttringhausen	Premiere Bergisches Heimspiel
Sonntag, 16. Juni	11.00 Uhr Permakulturhof bis 17.00 Uhr El., Dorner Weg 6 A	Offene Gartenpforte
	11.00 Uhr Garten Bärbel Janz bis 18.00 Uhr Ro., Goldlackstr. 41+43	Offene Gartenpforte
	14.00 Uhr Garten Jungmann/Ose bis 20.00 Uhr Ro., Im Vogelsholz 40	Offene Gartenpforte
	14.00 Uhr Vereinsgelände Cro., Gründerhammer 3	Tag des Hundes Teckelclub
	15.00 Uhr St. Joseph Ro., Remscheider Straße	Café Sara mit Hilke Pölkling
	16.00 Uhr Freilichtbühne Lüttringhausen	Bergisches Heimspiel

Eintragungen im Terminkalender „Wo gehen wir hin?“ sind im SONNTAGSBLATT natürlich kostenlos!

Trommeln für das große Fest

Ronsdorfer „Liefersack 2019“ steht in den Startlöchern

(Ro./AS) Der Losverkauf läuft gut: Monika Daniöff und Hanna Winter sind zufrieden mit der Resonanz der Ronsdorfer. In diesen Tagen stehen sie immer wieder einmal an der Ecke Ascheweg/Lüttringhauser Straße, um Lose zugunsten des bevorstehenden Liefersacks zu verkaufen. Denn die Vorbereitungen beim Heimat- und Bürgerverein (HuB) zum 22. Liefersack laufen auf Hochtouren. Dabei ist der Liefersack einmal mehr ein Fest von Ronsdorfern für Ronsdorfer: „Mehr Bekanntheit zum Stadtteil geht gar nicht“, wie HuB-Vorsitzende Christel Auer betont: „Ein Fest, das wir zugunsten gemeinnütziger und sozialer Einrichtungen in unserem Stadtteil veranstalten“. Ein Bestandteil ist die beliebte Tombola, die um 18 Uhr am 15. Juni auf dem Bandwirkerplatz stattfindet. Zahlreiche Ronsdorfer Unternehmen, Vereine und Einrich-



Auch Monika Daniöff (links) und Hanna Winter sind zufrieden mit dem Losverkauf. (Foto: AS)

kungen alle ihre Sitzgelegenheiten, Speisen und Getränke mitbringen und sich mit allen anderen Tischen zu einem ganz langen Ronsdorfer Tisch aufstellen“, lädt Christel Auer ein. Wer kein Equipment hat, der

in diesem Jahr drei der schönsten Tischdekorationen prämiert. Als Preise werden Weinkisten verschenkt. Abends wird DJ Tim Berger dann für den guten (musikalischen) Ton sorgen.



Traditionell herrscht auf dem Liefersack gute Stimmung – so soll es auch in diesem Jahr werden. (Archivfoto: AS)

tungen haben Preise zur Verfügung gestellt, die am Samstagabend verlost werden.

Los geht es auf dem Bandwirkerplatz schon am Freitagabend mit dem „Ronsdorfer Tisch“. „An diesem Abend

kann gegen eine Kaution von zehn Euro eine Bierzeltgarnitur mieten.

Das kulinarische Angebot ist in diesem Jahr wieder breit gefächert. Und da das Auge bekaunlich mit isst, werden auch

Irische Nacht im Kölner Eltzhof

Wir verlosen 3 x 2 Tickets für Angelo Kelly & Family

(Reg./AS) Wer an Irland denkt, dem fallen mit Sicherheit grüne Landschaften, Dublin, Schafe, Guinness, das launige Wetter – und die typisch irische Musik ein. Und wer an irische Musik denkt, der hat auch gleich die berühmte Kelly Family im Kopf. Der rote Doppeldecker, mit dem die Familie jahrzehntelang kreuz und quer durch Europa tourte, Straßenkonzerte in den Innenstädten gab, lange, bevor sich mit dem Erfolgsalbum „Over the Hump“ (1994) der Ruhm der Familie einstellte und sie ganze Stadien und große Konzerthallen füllte. Für die Kinder der Familie war das Leben „on the Road“ prägend, und so zog Angelo Kelly im März 2010 mit seiner Frau Kira und den fünf Kindern in einen 20 Jahre alten Bus durch Europa, um Musik zu machen. Seit 2013 lebt die Familie in Irland, doch jetzt kehren sie nach Deutschland zurück: Nach der erfolgreichen Open Air Tour im vergangenen Jahr und der Weihnachtstour geht es jetzt weiter: Angelo



Angelo Kelly (3. v. r.) und seine Familie gastieren im Kölner Eltzhof. (Foto: Veranstalter)

Kelly & Family sind wieder unterwegs. Am 21. Juni machen sie im Kölner Eltzhof Station. Sie bringen den „Irish Summer“ zurück nach Deutschland. „Es darf in einzigartigem Ambiente getanzt, gefeiert, gelacht und vor Glück geweint werden“, sagt Anna Ruhland vom Eltzhof. Bei der Irish Summer Tour wird die Familie von echten irischen Musikern unterstützt, die ihre Instrumente wie kein anderer beherrschen und die Stimmung eines Irish Pubs auf die Open-

Air-Bühne zaubern werden. Tickets für das besondere Event gibt es telefonisch beim Veranstalter Sa Cova unter der Nummer (0 22 03) 59 94 80 – oder Sie gewinnen einfach 3 x 2 Freikarten, die wir verlosen. Beantworten Sie folgende Frage: Seit wann leben Angelo Kelly & Family in Irland? Wenn Sie es wissen, schreiben Sie uns bis zum kommenden Dienstag, dem 11. Juni, eine E-Mail an „redaktion@sonntagsblatt-online.de“. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Fleischerei fünf Sterne für Genießen
Thomas
 Lüttringhauser Str. 30
 42369 Wuppertal
 Tel.: 02 02 46 52 18
 www.fleischerei-thomas.de

Unsere 5 Sterne - Spezialitäten vom 11.06. - 13.06.2019

Putenschnitzel, mager und eiweißreich 100g **1,29€**
Nuss- oder Schinkenspeck 100g **1,99€**
Hackfleisch-Pizza, fix und fertig gebraten Stk. (ca. 500g) **5,95€**

Die Mittwochstüte für nur **3,99€**
2 magere Schnitzel und 2 Wiener Würstchen

Feines aus der heißen Theke

Mo. Pfingstmontag
Di. Köstliche Putenfiletpfanne mit Zucchini und Reis **7,90€**
Mi. Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln u. Roter Bete **7,30€**
Do. Zarter Spitzkohleintopf mit einer Frikadelle **6,85€**
Fr. Hähnchenbrust „Hawaii“ mit Reis **7,90€**

Empfehlung der Woche:
Omas Kartoffelsalat – erfrischend lecker! 100g **1,39€**

Ronsdorfer Käseerlebnis
 Telefon 4 60 48 05 Inhaber: Nadine und Frank Knipping

Angebote der Woche:
Schlemmercreme mit Kirschkaprika 100 g € **1,99**
Morbier AOC mild, sahnig 100 g € **2,49**

Ronsdorfer Käseerlebnis · Lüttringhauser Str. 30 · Ronsdorf
 Mo. - Do. 8.30 - 18.30 Uhr · Fr. 8 - 18.30 Uhr · Sa. 8 - 13 Uhr

Stamm Essen
 Mo. 11. bis Fr. 14. Juni · Immer 11.30 bis 15 Uhr
Nach einer Vorsuppe oder einem Salat haben Sie die Wahl zwischen drei Stammgerichten:

Stamm 1 Piccata Milanese von der Pute mit Tomatenspaghetti € **9,90**
Stamm 2 Ossobuco mit Gemüsebuttersauce, Kartoffelpüree und Gemüse € **10,50**
Stamm 3 Kabeljaufilet an Senfsauce mit Spinat und Salzkartoffeln € **11,90**

Café-Restaurant Zur alten Bergbahn
 Sachsenstraße 2 · 42287 Wuppertal · Tel. 02 02 - 59 57 62

Einladung zur Mitgliederversammlung

Tagesordnung: **Donnerstag, 27. Juni 2019**
 1. Kassenbericht 2018 **19.00 Uhr**
 2. Bericht der Rechnungsprüfer 2018
 3. Neuwahl der Rechnungsprüfer
 4. Bericht des Vorstandes 2018
 5. Entlastung des Vorstandes
 6. Neuwahlen zum Vorstand
 7. Verschiedenes

Wir bitten um rege Beteiligung der Mitglieder
 Der Vorstand

Christliches Altenheim Friedenshort 80 Wuppertal-Ronsdorf

Ronsdorfer Verschönerungsverein seit 1869

www.ronsdorfer-verschoenerungsverein.de

Dirk Steffens
 Dachdeckermeister
 Bedachungen, Fassaden, Bauklempnerei
 42369 Wuppertal, Tel. 4 60 48 67

Huber Tiernahrung
Frischfleisch für Hund und Katze Nass-, Trockenfutter & Kauartikel
Meisterbetrieb seit 1969
Schwelmer Straße 153
42389 Wuppertal
Telefon (02 02) 47 33 84
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 14.00 - 18.30 Uhr · Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
www.huber-tiernahrung.de

Weitersagen dauert länger - SONNTAGSBLATT

KANZLEI KIM MORRIS KEIL
RECHT IM BERGISCHEN LAND
 Kölner Straße 60-62 (Alte Polizeiwache)
 42897 Remscheid · Telefon 0 21 91 - 4 61 92 51
WWW.RECHT-IM-BERGISCHEN-LAND.DE

MARKISEN gute
 MADE IN GERMANY
MARKISEN + MARKISEN-TÜCHER
 Preiswerter vom Hersteller!
RHEIN-ROHR MARKISEN
 nur 2 km von WPT.-BEYENBURG
ENNEPETAL-KONIGSFELD
 Holzenerne Klinker 87
 Die Anstreichung im Fr. von 9.00 bis 12.00, 14.00 bis 17.00 und Sa von 9.00 bis 12.00 Uhr oder nach Terminvereinbarung geöffnet.
Qualität direkt ab Fabrik
www.markisenfabrik.com **02333-860495**

Einbruchschutz HELD
 Beratung - Planung - Montage
 Kölnstraße 17 42897 Remscheid-Lennep
 Sicherheitssysteme
 Telefon 0 21 91 / 66 26 00

THOMAS POHL
SANITÄR HEIZUNG
 Goldlackstraße 17
 42369 Wuppertal
 Tel. (02 02) 46 95 63
 Internet: heizung-sanitaer-wuppertal.eu

- Heizungs-Check
- Gas- und Ölfeuerung
- Bäder aus einer Hand
- Alternativ-Energien
- Solartechnik und Regenwasseranlagen
- Wärmepumpen
- Holzpellets-Anlagen

8. bis 14. Juni 2019

Ärztlicher Notdienst

Ärztlicher und fachärztlicher Bereitschaftsdienst, deutschlandweit:
 Telefon 116 117

Nicht mit dem Notruf verwechseln! Bei schweren Unfällen oder lebensbedrohlichen Situationen wie Herzinfarkt oder Ohnmacht muss weiterhin die Rufnummer 112 gewählt werden.

Tierärztlicher Notdienst

Tierärztlicher Notdienst:
 Telefon 02 02 / 7 99 94 90

Samstag, 08.06.19
 M. M. Akefee
 W.-Elb., Hofkamp 97
 Tel. 01 74 / 2 77 77 46

Sonntag, 09.06.19 und Montag, 10.06.19
 Tierärztliche Praxis Wuppertal Drs. Hausmann
 W.-Nächststr., Hölker Feld 2a
 Tel. 02 02 / 66 02 85
 www.tierarzt-wuppertal.de

Ärztl. Notdienste Remscheid

Ärztlicher und fachärztlicher Notdienst:
 Telefon 01 80 / 50 44 100

Notfallpraxis der Ärzte im Sana-Klinikum, RS:
 Telefon 0 21 91 / 13-23 51
 Sa., So., Feiert. 10.00 - 22.00 h
 Mi., Fr. 14.00 - 22.00 h

Zahnärztlicher Notdienst:
 Telefon 01 80 / 5 98 67 00

Apotheken-Notdienste W/RS

Samstag, 08.06.19
 Apotheke zur Post, W.-Lang.
 Schwelmer Str. 39,
 Tel. 02 02 / 60 40 53

Delphin-Apotheke, RS,
 Hindenburgstr. 77,
 Tel. 0 21 91 / 2 88 99

Sonntag, 09.06.19
 Zeughaus-Apotheke, W.-Ba.
 Gewerbeschulstr. 24
 Tel. 02 02 / 55 54 53

Honsberger Apotheke, RS
 Honsberger Str. 29,
 Tel. 0 21 91 / 34 93 16

Montag, 10.06.19
 Storchen-Apotheke,
 Meckelstr. 43, W.-Barmen,
 Tel. 02 02 / 2 54 64 94

Bären-Apotheke, RS,
 Alleestr. 94,
 Tel. 0 21 91 / 2 23 24

Dienstag, 11.06.19
 Elch-Apotheke, W.-Ro.,
 Erbschloer Str. 12-14,
 Tel. 02 02 / 46 15 56

Regenbogen-Apotheke im Kaufland, RS
 Presover Straße 20,
 Tel. 0 21 91 / 69 49 50

Mittwoch, 12.06.19
 Hahnerberg-Apo., W.-Hahn.,
 Cronenberger Str. 347,
 Tel. 02 02 / 40 10 50

Falken-Apotheke, RS-Lüttr.,
 Barmer Straße 17,
 Tel. 0 21 91 / 5 01 50

Donnerstag, 13.06.19
 Pinguin-Apotheke, W.-Ba.,
 Werth 16
 Tel. 02 02 / 59 00 94

Kreuz-Apotheke, RS-Lü.,
 Kreuzbergstr. 10,
 Tel. 0 21 91 / 69 47 00

Freitag, 14.06.19
 Albert-Schweitzer-Apotheke
 W.-Ro., Staatsstraße 19,
 Tel. 02 02 / 46 25 25

Bären-Apotheke, RS,
 Zentrum-Süd,
 Rosenhügeler Str. 2a,
 Tel. 0 21 91 / 6 96 08 60

Polizei Notruf 110
 Bezirksdienststelle Ronsdorf (02 02) 2 46 14 70

...mehr als NUR Steine!

Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90



22. Ronsdorfer Liefersack



Bandwirkerplatz 14. + 15. Juni 2019 zugunsten gemeinnütziger und sozialer Zwecke

Am Freitag haben die drei schönsten Tischdekos die Möglichkeit, eine Kiste Wein zu gewinnen. Tischnummer am Logistik-Wagen des HuB abholen!

Für Kulinarisches ist bestens gesorgt:
Wein, Sekt, Hugo & Bier · Würstchen & Steak · Erbsensuppe
Kaffee & Kuchen · Reibekuchen & Waffeln (nur Samstag)



Veranstalter: Ronsdorfer Heimat- und Bürgerverein e.V.

Mitwirkende: Ronsdorfer aus Vereinen, Organisationen und Institutionen

Unterstützer:

AWG
Bandwirkermuseum
Bergische Musikschule
Bergischer Turnverein Ronsdorf-Graben 1892 e.V. (BTV)
CVJM Ronsdorf e.V.
Deutscher Turnverein (DT)
Erich-Fried-Gesamtschule
Evangelische Kirchengemeinde
Freiwillige Feuerwehr Ronsdorf
Fischstand Schlick
FÖBA Bandwirkerbad
Freiwillige Feuerwehr Ronsdorf
Gelateria Sotto Zero
German Zhen Chuan Kung Fu Ass. e.V.
Grundschule Echoer Straße
Grundschule Ferdinand-Lassalle-Str.
Jugendbüro der Ev. Kirchengemeinde
Jugendzentrum Ronsdorf
Kinderchor Kunterbunt
Kreisjägerschaft Wuppertal
Langerfelder Garnbleicher
Mycocktailtaxi
O.T. St. Joseph
Reservisten-Kameradenschaft Wuppertal
Ronsdorfer Heimat- und Bürgerverein e.V.
Ronsdorfer Posaunenchor e.V.
Ronsdorfer Schachverein
Ronsdorfer Verschönerungsverein e.V.
Sparkasse Wuppertal
Sportler helfen
TSV 05 Ronsdorf e.V.
Sozialverband VdK-Ortsverband Ronsdorf
WiR in Ronsdorf (W.I.R.)
Weingut Krollmann
Willkommen in Ronsdorf
WZ Wuppertal

Freitag, 14. Juni, ab 18 Uhr

18.00 Uhr „Ronsdorfer Tisch“ auf dem Bandwirkerplatz
19.00 Uhr Eröffnung 22. Ronsdorfer Liefersack
Oberbürgermeister Andreas Mucke und
Bezirksbürgermeister Scheuermann-Giskes
19.30 Uhr **LIVE-Musik mit DJ Tim Berger**
Die drei schönsten Tischdekos gewinnen eine Kiste Wein

Samstag, 15. Juni, ab 11 Uhr

11.00 Uhr Eröffnung mit der Trommelgruppe der Grundschule Echoer Straße
11.45 Uhr Programm der Erich-Fried-Gesamtschule
12.45 Uhr German Zhen Chung Kung Fu Association e.V.
14.00 Uhr Kinderchor „Kunterbunt“
14.45 Uhr Posaunenchor Ronsdorf e.V. und Bergische Musikschule
17.00 Uhr Schulchor der Grundschule Ferdinand-Lassalle-Str.
18.00 Uhr **Auslosung der Tombola**
19.30 Uhr **LIVE-Musik mit DJ Tim Berger**

11.00 bis 18.00 Uhr

**Buntes Treiben auf dem Bandwirkerplatz:
Spielerallye für Kinder • Hüpfburg • Spiele für Kinder
Rollenrutsche • Verlosung • Kinderschminken • Eisenbahn**

Sonntag, 16. Juni

10.00 Uhr Helfer-Frühstück auf dem Bandwirkerplatz für alle, die mit uns zusammen aufräumen möchten.
Bitte meldet euch dazu an: 46 13 17 oder christel.auer@arcor.de

Sponsoren:

André Müller · Anton Brocker GmbH · Athen-Grill Pizzeria-Imbiss · Auto Center Freund · Bäckerei Beckmann · Bäckerei Steinbrink · Brillen Büchner · Buscher Service GmbH · Café Central · City-Reinigung Braun · Curt Beuthel GmbH & Co. KG · DEVK Versicherung Wuppertal · Dimitra II · dm-Markt · Eiscafe Conti · Eisdiele Gelateria Golosia · Elektro Halbach · Folien Becker · Foto Monhof · Friseur Droste · Friseur Felgenträger · Friseur Friedrichs · Friseur Keles · Gaststätte Harald Nolzen · Gebeana · GF Auto Team · Gianluca Vecchie · Großwäscherei Voss GmbH · Häfner Werbematerial · Immergrün Claudia Dicke · Ing. Büro Beck · J. H. vom Baur Sohn GmbH. & Co. KG · JOB-Tours GmbH · Keroll Kerger · Kuhlendahl Metzgerei · Mare Marketing & Event UG / Dennis Tracht · Marleen Secound Hand · Mihalic, Autofit · Mode HerzGold · Mode Piekfein, A. Monhof · Moden Sylvia Engels · Monhof & Co · Monhof Lederwaren · OSCAR Italienische Konditorei und Feinkost · Parfümerie Franke · Peter Bausch · Peter Hammer-Verlag · Physiotherapie Hegemann · Physiotherapie Keller · Physiotherapie Mayntz · Pino Giuseppe Condoluci · Prinz Brillen & Contactlinsen · Reifen Kelle · Reisebüro Dr. Tigges · Restaurant · L'Ancora · Restaurant Der Grund · Restaurant Gelper Hof · Restaurant Schlüpfken · Rewero · Robert Clemens GmbH · Robert Schröder GmbH. & Co. KG · Ronsdorfer Bücherstube · Ronsdorfer Heimat- und Bürgerverein e.V. · Ronsdorfer Käseerlebnis · Ronsdorfer Wochenschau Körschgen · Sager Optik-Hörgeräte · Schnitzler Blumen · Schreinerei Meister · Sonnen-Apotheke · Sport Art – Dagmar Siedenbiedel · Stadtparkasse Wuppertal · Steinkamp Notarin · Stremmer Werbemittel Agentur GmbH · Thomas Fleischer · Verlag SonntagsBlatt Jo Budde · Wintermeier · Wollparadies Kunze · WZ Wuppertal

In dieser Woche gratulieren wir:

Walter Lobers	83 Jahre	7. Juni
Gerda Sehnert	93 Jahre	13. Juni
Luzia Tölle	98 Jahre	16. Juni

Rufen Sie uns an, wenn Sie möchten, dass der Geburtstag von Ihnen oder Ihren Angehörigen veröffentlicht werden soll (ab ca. 80 Jahren).
SonntagsBlatt: 02 02 - 2 46 13 13

Nur für kurze Zeit
„F(l)airWeltladen“ am neuen Standort



Während das Ladenlokal modernisiert wird, steht den Kunden das Angebot vorübergehend im „LütterCenter“ zur Verfügung. (Foto: AS)

(Lü./AS) Der Umzug auf Zeit ist geglückt: Während an der gewohnten Adresse des Lütteringhauser „F(l)airWeltladen“ fleißig saniert, umgebaut und modernisiert wird, geht der Verkauf im vorübergehenden Ladenlokal an der Gertenbachstraße 35 weiter – deshalb hatte der „F(l)airWeltladen“

am vergangenen Freitag seine Tore geschlossen (das SONNTAGSBLATT berichtete). Zu den gewohnten Öffnungszeiten finden die Freunde des fairen Handels hier während der nächsten zwei Monate das übliche Angebot in geringfügig reduziertem Umfang. Ein Besuch lohnt sich.

DIE GESTALTUNG IHRER FAMILIEN-ANZEIGEN
ANSPRECHEND UND KOSTENGÜNSTIG
IST BEI UNS IN BESTEN HÄNDEN

Schöne Blumen sind ein Halt in den schwersten Stunden des Lebens.
www.schnitzler-blumen.de · 01 72 - 6 83 18 42
Besuchen Sie unsere Online-Galerie



Plötzlich und für uns alle unfassbar wurdest du von jetzt auf gleich aus dem Leben gerissen.
Unser Fels in der Brandung.

Victor Wortmann
* 14. Oktober 1967 † 31. Mai 2019

Wir alle sind unsagbar traurig und vermissen dich so sehr!
In Liebe
deine Silke mit Lea und Matthias
mit Lukas und Jonas
dein Vater Otto
deine Geschwister Andrea und Otto
mit ihren Familien
deine Schwiegermutter Susanne
sowie alle Verwandte, Bekannte und Freunde

Trauerhaus Wortmann c/o Ernst Bestattungen,
Staasstraße 48, 42369 Wuppertal

Die Trauerfeier findet am Freitag, 28. Juni 2019, um 13.00 Uhr, in Wuppertal-Ronsdorf in der Kapelle des ev. Friedhofes an der Lütteringhauser Straße statt.
Im Anschluss erfolgt die Urnenbeisetzung.

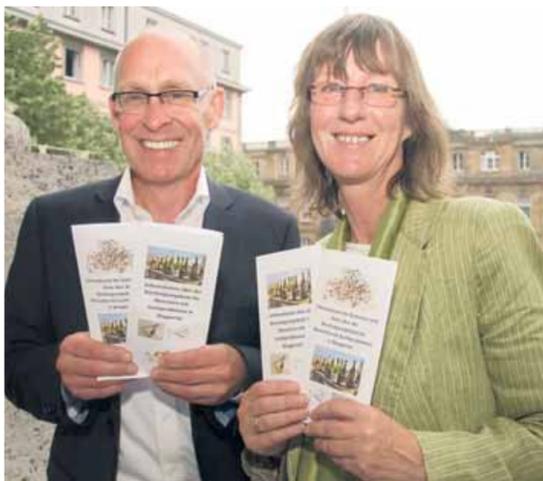
Bestattungen
KÜTHER GmbH
Bau- & Möbelschreinerei
Breite Straße 7b · © 46 49 29 / 2 46 17 30
www.kuether-gmbh.de

ERNST
Bestattungen
Staasstraße 48 Tel. 46 10 00

Unterstützung im täglichen Kampf gegen die Sucht

Neue Info-Flyer des städtischen Sozialamtes sollen Betroffenen und Ärzten helfen

(W./AS) Suchtkranke brauchen Hilfe, gar keine Frage. „Leider suchen uns Menschen in Not oft auf, wenn es schon fast zu spät ist“, bedauert Claudia Hembach vom Sozialamt der Stadt Wuppertal. Das soll sich jetzt ändern, denn in diesen Tagen präsentiert die Stadtverwaltung einen – besser gesagt sogar zwei neue Info-Flyer, die auf der einen Seite Menschen in Not und ihren Angehörigen helfen, auf der anderen Seite aber auch Ärzte über die Beratungsangebote für Menschen mit Suchtproblemen in Wuppertal informieren sollen. „Die Broschüren richten sich an Suchtkranke, um ihnen aufzuzeigen, wo sie in Wuppertal Hilfe finden“, beschreibt Claudia Hembach die Idee hinter dem Flyer. Der zweite Flyer setzt sich mit derselben Problematik auseinander – das Informationsangebot richtet sich al-



Sozialdezernent Dr. Stefan Kühn und Claudia Hembach vom Sozialamt präsentieren die neuen Flyer. (Foto: AS)

lerdings an Wuppertaler Ärzte und soll Hilfestellung im medizinischen Versorgungssystem bieten. „Diese, so der Grundgedanke, kennen ihre Patienten

oft über Jahre hinweg“, weiß Sozialdezernent Dr. Stefan Kühn. „Zwischen Arzt und Patient besteht ein Vertrauensverhältnis – das können Ärzte

nutzen, um mögliche Probleme anzusprechen und auf die Hilfsangebote aufmerksam zu machen.“

Und der Beratungsbedarf ist durchaus vorhanden, wie eine aktuelle Studie des Bundesgesundheitsministeriums bestätigt: So rauchen immerhin 12 Millionen Deutsche, 1,6 Millionen sind alkoholabhängig und Schätzungen legen nahe, dass 2,3 Millionen Menschen von Medikamenten abhängig sind. Rund 600.000 Menschen weisen einen „problematischen Konsum von Cannabis und anderen illegalen Drogen“ auf, und gut 500.000 Menschen zeigen ein „problematisches oder sogar pathologisches Glücksspielverhalten“, heißt es in der Studie. Und mehr noch, denn derzeit geht das Bundesgesundheitsministerium davon aus, dass in Deutschland 560.000 Menschen Online-ab-

hängig sind. Alle Suchtberatungsstellen beraten auch im Bereich der Mediensucht.

„Mit unseren Flyern richten wir uns an die Menschen, die legal oder illegal süchtig sind“, betont Dr. Stefan Kühn. „Sucht- und Drogenprobleme finden sich in allen gesellschaftlichen Schichten und hindern Menschen daran, ihr Leben aus eigener Kraft zu bewältigen“, weiß der Sozialdezernent.

„Wenn Ärzte mithilfe des neuen Flyers mit ihren Patienten über Suchtmittelkonsum sprechen und Beratungsstellen in Wuppertal vermitteln können, gibt es eine Chance, eine qualifizierte Behandlung beginnen zu können“, setzt Claudia Hembach auf die Kompetenz der Wuppertaler Mediziner. In diesen Tagen werden die Flyer an alle Wuppertaler Hausärzte versandt.

Ein Garten der Erinnerung

Volksbank-Mitarbeiter unterstützen Kinder-Hospiz

(Reg./Red.) „Dieser Nachmittag hat uns sehr berührt.“ Carina Denise Erkelenz, Leiterin der Volksbankfiliale in Cronenberg, spricht ihrem Kollegen Christian Hörhager und Bankvorstand Lutz Uwe Magney aus dem Herzen. Im Rahmen der Jubiläumsaktion der Volksbank im Bergischen Land halfen die drei Volksbanker im Garten des Bergischen Kinderhospizes Burgholz – und gestalteten die Erinnerungsbeete für die verstorbenen Kinder neu.

Die „unglaubliche Lebensfreude“, die an diesem Ort

herrscht, hat die Helfer beeindruckt. „Dass wir wirklich in der Lage sind, unserer Region persönlich etwas zurückzugeben, freut uns sehr“, sagt Lutz Uwe Magney. Und auch Gärtner Michael Moosmann freute sich über die tatkräftige Unterstützung der Volksbanker, die sich nicht nur geschickt anstellten, sondern auch noch palettenweise Sommerblumen mitbrachten.

„Zeit ist mehr als Geld“ – dieses Motto haben viele Mitarbeiter der Volksbank im Bergischen Land zum Abschluss ihres Jubiläumsjahres in den

vergangenen Wochen wörtlich genommen und setzten sich ganz praktisch für den guten Zweck ein. Sie besuchten Altenheime, um mit den Bewohnern Bingo zu spielen, sammelten Lebensmittel für die Tafeln, verschönerten Kitagelände oder befreiten Grünflächen von Müll.

Für Carina Denise Erkelenz und ihr Team soll es nicht beim einmaligen Besuch im Kinderhospiz bleiben. Sie möchten auch in Zukunft ihre Zeit schenken – und regelmäßig bei der Bepflanzung der Erinnerungsbeete helfen.



Die fleißigen Gartenarbeiter wurden von Mitarbeitern und Bewohnern des Hospizes unterstützt und motiviert. Von links: Lisa Braun, Joel, Til Ebding, Christian Hörhager, Carina Denise Erkelenz, Lutz Uwe Magney und Michael Moosmann. (Foto: privat)

kurz notiert

Gottesdienst
(RS.) Am Pfingstmontag, 10. Juni, findet ein Gottesdienst für alle evangelischen Christen von Alt-Remscheid im Remscheider Stadtpark an der Konzertmuschel statt. Er steht unter dem Motto „Eingeladen zum Fest des Glaubens“ und beginnt um 11 Uhr. Bei schlechtem Wetter findet er in der Lutherkirche statt. Erstmals sollen an diesem Tag Brot und Trauben miteinander geteilt werden. Nach dem Gottesdienst wartet eine kräftige Gemüsesuppe auf die Teilnehmer.

Mühlentag
(Cro.) Am Pfingstmontag, 10. Juni, wird am internationalen Mühlentag wieder Mühlentag wieder Mühlentag wieder Mühlentag gefeiert. Von 11 bis 18 Uhr dreht sich der Schleifstein. Es gibt – neben der Bergischen Kaffeetafel – Vorführungen am wasserradbetriebenen Schleifstein, Führungen und Film zur Ausstellung. Kinder lauschen dem Märchenerzähler oder bauen Mühlräder und probieren sie sogleich am Bach aus. Der Eintritt zum Manuelskotten am Kaltenbacher Hammer ist frei.

Herr, dir in die Hände sei Anfang und Ende sei alles gelegt.

Ein letzter Gruß von

Margret Matthey
* 12. September 1924 - † 31. Mai 2019

Wir haben in aller Stille von unserer lieben Verstorbenen Abschied genommen.

Im Namen der gesamten Familie
Susanne Matthey-de Jongh

an alle lieben Verwandten, Freunde und Bekannten mit herzlichem Dank für alle erwiesene Liebe, Hilfe und Zuwendung.

Gottesdienste am 9. und 10. Juni 2019

Lichtscheid

Evangelische Gemeinde Unterbarmen Süd, Lichtenplatzer Kapelle:
Pfingstsonntag, 09.06.19
11.00 Gottesdienst, Pfarrer Seim
www.unterbarmen-sued.de

Kath. Kirchengemeinde St. Christophorus:
Pfingstsonntag, 09.06.19
9.30 Eucharistiefeier
http://pfarreien-gemeinschaft-suedhoehen.wtal.de/St-Christophorus

Lütteringhausen

Ev. Kirchengemeinde:
• **Lütteringhausen**
Pfingstsonntag, 09.06.19
10.00 Gottesdienst, Taufen, Diakonin Fastenrath
Pfingstmontag, 10.06.19
10.00 Gottesdienst, Abendmahl, Pfarrer Rolla
www.ekir.de/luettringhausen

Telefonseelsorge
0800 - 111 0 111

Ev. Stiftung Tannenhof:

Pfingstsonntag, 09.06.19
10.00 Gottesdienst, Pfarrerin Böcker
Pfingstmontag, 10.06.19
Gottesdienst, Pfarrerin Leicht
www.stiftung-tannenhof.de

Neuapostolische Kirche:
Sonntag
10.00 Gottesdienst
Mittwoch
19.30 Gottesdienst
www.nak-remscheid-nord.de

Kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz
Pfingstsonntag, 09.06.19
11.15 Heilige Messe, Mitw. Chor „Jubilare Deo“
Pfingstmontag, 10.06.19
11.15 Heilige Messe
www.st-bonaventura.de

Ronsdorf

Kath. Kirchengemeinde St. Joseph:
Pfingstsonntag, 09.06.19
11.00 Eucharistiefeier
Pfingstmontag, 10.06.19
11.00 Eucharistiefeier
http://pfarreien-gemeinschaft-suedhoehen.wtal.de

Ev. Kirchengemeinde:

Pfingstsonntag, 09.06.19
• **Lutherkirche**
11.00 Gottesdienst, Pastor Markert/Pfarrerin Slupina-Beck (Kanzeltausch)
• **Diakoniezentrum**
10.00 Gottesdienst, Pfarrerin Knebel
www.evangelisch-ronsdorf.de

Ev.-reformierte Gemeinde:

• **Saal/Gemeindehaus**
Pfingstsonntag, 09.06.19
10.00 Gottesdienst mit diak. Gebet, Pastoralreferentin C. Krause (Kanzeltausch)
Pfingstmontag, 10.06.19
10.00 Sing-Gottesdienst, Pfarrer Dr. Denker
www.reformiert-ronsdorf.de

Freie ev. Gemeinde:

Sonntag, 09.06.19
10.00 Gottesdienst
www.feg-ronsdorf.de

Kinder- u. Jugendtelefon
0800 - 111 0 333

Uwe Meister
Bestattungen seit 1912 Kontakt über Friedrich Kotthaus

Bestattungen **Kotthaus**
Friedrich Kotthaus GmbH
Beerdigungsinstitut seit 1902
Lindenallee 21, 42349 Wuppertal (Cronenberg)
Telefon 02 02 / 47 11 56
www.bestattungen-kotthaus.de
info@bestattungen-kotthaus.de

Bestattungen
1845 **GRIESE**
Inh. Petra Wehn
Tag und Nacht dienstbereit

Tel. 0202 / 46 44 29
Übernahme sämtlicher Bestattungsarten- und Angelegenheiten
Staasstraße 25 · Obere Lichtenplatzer Str. 325
www.bestattungen-griese.de

Im S-Cup-Endspiel unglücklich verloren

Einige unverständliche Schiedsrichter-Entscheidungen gegen „Ferdi“-Team



(Reg.) Achmed (Nr. 9) von der Grundschule Ferdinand-Lassalle-Straße hatte die große Chance, beim S-Cup-Endspiel seine Mannschaft in Führung zu bringen, scheiterte mit seinem tollen Kopfball aber am Pfosten. Durch eine unverständliche Strafstoßentscheidung gerieten die Ronsdorfer Grundschüler dann auf die Verliererstraße gegen die Jungs von der GGS Am Nützenberg. Exlehrer, ehemaliger Betreuer und Edelfan der Ferdi-Elf, Johannes Matthis (li.), litt mit seinen Jungs. Doch der zweite Platz ist ja auch ein schönes Ergebnis und aller Ehren wert.

(Fotos: Job)

Wie klappt's eigentlich mit den Nachbarn?

Befragung der Bergischen Universität rund ums Thema Zusammenhalt

(W./AS) Zusammenhalt und Gemeinschaft – zwei Begriffe, die auf den ersten Blick fast schon altbacken klingen. Aber: „Die jüngsten Ereignisse an der Beyeröhde in Langerfeld haben gezeigt, wie ein starker Zusammenhalt in der Nachbarschaft dazu beitragen kann, unsere Gesellschaft gegen Krisen und Katastrophen zu wappnen“, bringt es Dr. Tim Lukas von der Bergischen Universität Wuppertal auf den Punkt. Gemeinsam mit der Ruhr Universität Bochum wollen die Wissenschaftler am Lehrstuhl für Bevölkerungsschutz herausfinden, wie es mit dem Zusammenhalt in der Gesellschaft steht. „Uns geht es um Ereignisse, die über den gewohnten Zusammenhalt von Freunden und Familien weit hinausgeht“, beschreibt Bo Tackenberg die Studie. Um möglichst aktuelle Ergebnisse



Dr. Tim Lukas (li.) und Bo Tackenberg präsentieren den Fragebogen für die Bürger.

zu bekommen, haben die beiden Hochschulen jetzt einen Fragebogen erarbeitet, der in diesen Tagen an Menschen in Wuppertal, in Ostbevern und Münster verschickt wird. Allein in Wuppertal wird die Umfrage durch das Zufallsprinzip an

14.000 Haushalte verschickt. „Ausgewählte Bürger erhalten per Post einen Fragebogen zum alltäglichen Miteinander und dem nachbarschaftlichen Zusammenhalt in ihrem Wohngebiet“, erläutert Tim Lukas. Unterstützt wird das Projekt von

der Stadt Wuppertal. Oberbürgermeister Andreas Mücke hofft, dass mit dem Ergebnis der Umfrage „ein weiterer Beitrag zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts in Wuppertal geleistet wird.“ Mücke ist stolz auf das Gemeinschaftsgefühl, er lobt den „massiven Einsatz“ der freiwilligen Feuerwehren, die Besonderes leisten und so ebenfalls zum Gemeinwohl beitragen. Nun hoffen Stadt und Wissenschaftler auf eine hohe Beteiligung der Wuppertaler. „Das Projekt kommt uns allen zugute“, ist Andreas Mücke sicher. Denn, so viel steht fest: Von einer Krisensituation wie Überflutungen, Bränden oder auch den vom Einsturz gefährdeten Häusern in der Beyeröhde kann jeder getroffen werden. Und in diesen Momenten kommt es auf den Zusammenhalt an.

(Foto: AS)

Geburtstags-Barbecue beim Westbund

CVJM und YMCA: 175 Jahre besteht die weltweite Vereinigung nun schon



(Ba.) Aus Anlass des 175. Geburtstages des weltweiten CVJM/YMCA feierte der CVJM-Westbund e.V. und die CVJM-Bildungsstätte Bundeshöhe am Donnerstag ein Geburtstags-Barbecue. Selbst Oberbürgermeister Andreas Mücke (li.) ließ es sich nicht nehmen, die Gäste zu begrüßen und mit Gerd Halfmann, dem Leiter der Bildungsstätte, einen Geburtstagskuchen anzuschneiden, während nebenan schon der Grill auf Hochtouren lief. (Fotos: Job)

Senden Sie Ihre Chiffre-Antworten an: **SonntagsBlatt**, Am Stadtbahnhof 18, 42369 Wuppertal

Vermischtes

E-Roller „Kumpan 1954 S“, 2-Sitzer, 45 km/h, Sitzhöhe 88 cm, VB 1.500,- Euro, Telefon 02 02 - 46 15 75.

Nordsee, Komf.-Ferien-Haus, beste Lage, strandnah, Telefon 0 60 81 - 6 61 24 od. E-Mail: ostmann.manfred@t-online.de

Achtung! Kaufe Pelze, Tafelsilber, Münzen, Teppiche, Möbel, Bernsteinschmuck, Bilder, Garderobe, **Herr Schulz**, Tel. 01 63 - 8 67 16 17.

Immobilien

120 qm barrierefreie Whg. in Ronsdorf zu mieten oder zu kaufen gesucht. Zuschriften unter Chiffre 9578 an den Verlag.

Privat sucht von Privat zum Kauf, Villa/Bungalow, Fax: 4 66 02 26.

Ronsdorf, zentral, 3 Zi., KDB, renoviert, 66 qm, 419,- Euro + 100,- Euro NK, Erdgeschoss, ebene Dusche, Terrasse, Garten, Garage, sofort, privat, Tel. 01 62 - 2 63 00 12.

Baukindergeld nutzen! Neuwertiges Reihenmittelhaus, ca. 123 qm Wohn-/Nutzfl., Garage, Energieausweis vorh., sonnige Lage, 329 Tsd. von privat. Zuschriften unter Chiffre 9595 an den Verlag.

103 qm + gr. Balkon, zentr. W.-Ro., Altbau, EG, 3 Zi., KD2B, 610,- Euro + NK ca. 230,- Euro, 2 MMK, ggf., Garage 60,- Euro, ab 1.7. Zuschriften unter Chiffre 9596 an den Verlag.

Kleines Baugrundstück (etwa 400 qm) citynah gesucht. Angebote unter Chiffre 9575 an den Verlag

In und um Wuppertal – Wir kaufen Ihr Mehrfamilienhaus, schnelle und unkomplizierte Abwicklung selbstverständlich. **PB Immobilien GmbH**, RDM, 02 02 - 4 69 00 77 oder www.pb-immo.de

Schönes LaLo. mit Küche für Büro, Vereins-/Versammlungsraum, barrierefrei, Parkplatz, 100 qm, einschl. Lager, 485,- € + NK, T. 01 72 - 9 03 42 24.

Whg. zu verm., helle DG, 74 qm, 2 Zi., KDB, zentral, Tel. 01 57 - 3 96 01 79.

Gibt es das noch? Wir, Ehepaar 58 + 59 J., suchen eine Wohnung, 3-4 Zi. mit Balkon od. Terrasse, kl. Garten vielleicht, zur Miete bis ca. 900,- Euro warm. Für dieses od. nächstes Jahr in guter Lage. Freuen uns über jedes Angebot. Tel. 01 60 - 7 70 17 97.

Gesundheit

Kosmetik Barbara Tesch, Hautproblemlösungen mit individuellen Naturprodukten. Telefon 02 02 - 4 67 07 46, www.teschkosmetik.de

Mobile Naturfriseurin Elke Stiefel, T.: 01 76 - 22 14 11 06, www.naturfriseurin-elkestiefel.de

Cranio-Sacral-Therapie, Viscerale Osteopathie, Energiearbeit. **Nadine Mehler, Heilpraktikerin** – Ronschneider Str. 35, 42369 Wuppertal. Tel. 01 63 - 2 01 92 67.

Mobile Fußpflege – Alina Wulf, Termine von 9 bis 13 Uhr, Tel. 0 15 75 - 3 32 69 89.

Gewerblich

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

kurz notiert

Hier wird geblitzt

(Reg.) Auch in der Woche nach Pfingsten wird im SONNTAGSBLATT-Land an einigen Stellen die Geschwindigkeit der Autos kontrolliert. Am **Mittwoch** stehen die „Blitzer“ am Blombacher Bach, am **Freitag** müssen die Autofahrer in der Echoer Straße, Am Kraftwerk, in der Knipprodestraße, in der Remscheider Straße und in der Breitestraße mit Tempokontrollen rechnen.

Freibad geöffnet

(W.) Die Wetteraussichten für das Pfingstweekende sind schwimmtauglich: Wer am Pfingstweekende ins kühle Nass abtauchen möchte, kann das im Freibad Mählersbeck tun. Das Bad öffnet am Samstag, Sonntag und Montag von 9 bis 19 Uhr. Am Pfingst Samstag und Sonntag sind alle Wuppertaler Bäder zu ihren normalen Zeiten geöffnet, lediglich die Schwimmoper macht etwas früher Schluss: Dort können Besucher an beiden Tagen bis 15 Uhr baden gehen. Am Pfingstmontag öffnen die Gartenhallenbäder Langerfeld und Cronenberg von 8.30 bis 15 Uhr für alle Indoor-Wasserratten.

Geänderte Termine

(W.) Wegen des Feiertages „Pfingstmontag“ am 10. Juni werden die grauen Restmülltonnen, die gelben Wertstofftonnen, die braunen Biotonnen und die blauen Papiertonnen jeweils einen Tag später als sonst entleert. Entleert wird: statt Montag, 10. Juni am Dienstag, 11. Juni statt Dienstag, 11. Juni am Mittwoch, 12. Juni statt Mittwoch, 12. Juni am Donnerstag, 13. Juni statt Donnerstag, 13. Juni am Freitag, den 14. Juni, statt Freitag, den 14. Juni am Samstag, den 15. Juni.

Spielplatzfest

(RS.) Am Mittwoch, 12. Juni, findet zum mittlerweile dreizehnten Mal das „Spielplatzfest Hohenhagen“ auf dem Spiel- und Bolzplatz „Am alten Flugplatz“ statt. Es startet mit der offiziellen Eröffnung durch Bezirksbürgermeister Stefan Grote um 14 Uhr und endet um 17 Uhr. Mit einem großen Spieleparcours sowie vielfältigen Bastel- und Kreativständen bietet auch das Fest abwechslungsreiche Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Jung und Alt. Die Einnahmen aus dem Fest kommen dem Spielplatz zugute. Bei schlechtem Wetter findet das Fest im Gemeinde- und Stadtteilzentrum Esche, Eschenstraße 25, Remscheid, statt.

KUHLENDAHL
Feine Fleisch- und Würstwaren

„Unsere Beste“ **Schinkenfleischwurst** mit & ohne Knobli 100g **0,99**

Fleischerschinken gekocht eigene Herstellung 100g **1,89**

KATENRAUCH-SALAMI *lecker würzig* 100g **1,89**

2 Bockwürste Wiener Art
1 Currywurst mit Soße
2 Mettenden **4,70**

Schweinerücken am Stück oder Steaks 100g **0,99**

Rindergulasch aus der Keule kg **10,99**

Mo. Pfingstmontag

Di. Lasagne nach Art des Hauses oder Gebratene Hähnchenbrust mit Kartoffelecken & Kräuterdip	5,90 €
Mi. Dicke Bohnen mit gepökeltem Bauch und Salzhartweizen	6,30 €
Mi. Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf	5,70 €
Mi. Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelpüree	7,95 €
oder Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Püree & Rote Beete-Salat	6,50 €
Fr. Erbsensuppe mit deftiger Einlage	4,50 €

Kuhlendahl GmbH
Engelsfeld 6 | 42549 Sprockhövel | (02339) 12180
Ffiliale Wuppertal
Ascheweg 11 | 42369 Wuppertal | (0202) 4670487
info@kuhlendahl.com | www.kuhlendahl.com

Unser Brot des Monats!

Frisches Reh aus heimischen Wäldern
Immer etwas Besonderes

König Ludwig

Kräftiges, weizenfreies
Mischbrot mit krosser
Kruste und weicher Krume.

750g nur 2,56 €

Bäckerei Fischer GmbH
Hildegardstr. 14 · 42369 Wuppertal
Tel. 02 02 464445
backstube-fischer.de

Bread & Breakfast
Forbmühle 2 · 42285 Wuppertal
Tel. 02 02 2833587
www.bread-breakfast.de

ELEKTRO HALBACH

ELEKTROTECHNIK
HAUSHALTSGERÄTE
KUNDENDIENST

Miele
SPEZIALIST

Friedenshort 4
42369 Wuppertal
Fon 02 02 - 46 40 41
Fax 02 02 - 46 40 43
www.elektrohalbach.de
info@elektrohalbach.de

BÄCKEREI
Steinbrink
...so richtig gut!

Wir schaffen noch mit Herz & Hand

Ca. 120 qm ETW
barrierefrei
in Ronsdorf gesucht.
Angebote unter Chiffre
9576 an den Verlag

Neue Kurse

- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation

Präventionskurse zur Gesundheitsförderung
Kathrin Henneke
Telefon (02 02) 9 80 56 89
www.entspann-dich-mal.de

Nur Seifenblasen können wir nicht verpacken

BREER GmbH

Umzüge In- und Ausland
Möbelaufbauaufzug mit Bediener
Möbellager: Ronsdorf
Telefon 02 02 - 47 53 33

PARFÜMERIE & KOSMETIK
Franke
mit H. O. Franke

Staastraße 35
42369 W.-Ronsdorf
Telefon 02 02 4 69 84 10
Jetzt auch auf Facebook

Weitersagen
dauert länger

SONNTAGSBLATT

GM
Sanitär & Heizungstechnik

G. Mesenhöller
Engelbert-Wüster-Weg 14
42369 Wuppertal
Telefon (02 02) 4 69 84 07
Mobil (01 71) 2 65 97 53

Rundum
erstklassig

Das Möbelhaus für Ihren Anspruch.
MöbelKothaus
Lindenallee 4 | RS-Lüttringhausen
Telefon 53093 | vorhanden
www.moebelkothaus.de

Flughafenfahrten
Ronsdorf - Düsseldorf ab € 60,-
Osenberg Nachf., T. 6 48 19 52.

Anzeigenannahme
bis Donnerstag 18 Uhr

Mit dem Auto in den Sommer

- Anzeigen-Sonderveröffentlichung -



RENAULT
Passion for life

Renault CAPTUR

Jetzt auch als Sondermodell Version S

Renault Captur VERSION S TCe 150 GPF ab **21.990,- €**

- Einparkhilfe vorne und hinten mit Rückfahrkamera
- Online-Infotainmentsystem R-LINK Evolution mit Digitalradio DAB+
- Android Auto und Apple CarPlay
- 17"-LM-Räder „Version S“ Schwarz glanzgedreht
- Zweifarblackierung in Iron-Blau mit Dach in Black-Pearl Schwarz
- Alcantara-/Stoffpolsterung mit blauen Intarsien und Interieur mit blauen Ziernähten

Renault Captur TCe 150 GPF: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,8; außerorts: 4,8; kombiniert: 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 126 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Captur VERSION S: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5 - 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 126 - 125 g/km, Energieeffizienzklasse: B - B (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Captur VERSION S mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS BERGHAUS
Autohaus GmbH + Co. KG
GS. J. Wisniewski • I. Gabriel

AUTOHAUS BERGHAUS
BERGHAUS GMBH & CO. KG
Renault Vertragshändler
Trecknase 10-12
42897 Remscheid
Tel. 02191-9670-0
www.autohaus-berghaus.de



MIHALIC AUTO FIT

Meisterbetrieb der Kfz-Innung
DEIRA + AU im Hause

- ✓ Kfz-Reparaturen
- ✓ Beseitigung von Unfallschäden
- ✓ Fehlerdiagnose mit modernster Diagnosetechnik
- ✓ 3D Achsvermessung
- ✓ Zubehör
- ✓ Klimageservice

Wir machen Ihr Auto fit für den Sommer!

Staubenthaler Str. 55 42369 Wuppertal
Tel. 0202/464162 Fax: 0202/4603298



AUTO DIENST MS Automobile
DIE MARKEN-WERKSTATT

Walter-Freitag-Str. 40
42899 Remscheid
Tel. (0 21 91) 6 96 99 88

- Fahrzeugreparaturen aller Art und Fabrikate
- Inspektionen, TÜV + AU, Bremsendienst
- Reifendienst, Stoßdämpfer, Auspuffdienst
- Meisterwerkstatt der Innung

Dienstag und Donnerstag TÜV-Abnahme im Hause



Autoteile Ströker

- Original-Marken-Teile von führenden KFZ-Teileherstellern
- KFZ-Werkzeuge
- Dachboxen
- Dachboxen-Verleih
- Fahrradträger
- Fahrradzubehör
- Fahrradinspektion

LIQUI MOLY Produkte

COPARTS Plus System Auto und mehr

Ronsdorfkarte

Remscheider Str. 60 • 42369 W-Ronsdorf • Tel. 02 02 / 46 22 99 • Fax 4 69 05 29

SONNTAGSBLATT:
25.000 Mal kostenlos in Ronsdorf, Lüttringhausen und Umgebung

Pfingsten: Stauprognose für NRW

Die Autofahrer in NRW brauchen starke Nerven



Der ADAC Nordrhein erwartet die meisten Staus am Freitagnachmittag (7. Juni) sowie am Vormittag und frühen Nachmittag des Samstags (8. Juni). Intensiver Rückreiseverkehr am Montag und Dienstag. (Foto: ADAC)

(Red.) Der ADAC Nordrhein erwartet staureiche Pfingsttage. Ganz Deutschland ist jetzt unterwegs, sei es für ein verlängertes Pfingstwochenende wie in Nordrhein-Westfalen, Berlin, Bremen, Mecklenburg-Vorpommern und Niedersachsen, oder für einen Urlaub wie in Baden-Württemberg und Bayern. Dort starten die zweiwöchigen Ferien.

Die Staugefahr ist daher im Süden Deutschlands besonders hoch. Aber auch die Autofahrer in NRW brauchen starke Nerven und ein flexibles Zeitmanagement.

Die größten Verkehrsstörungen prognostiziert der ADAC Nordrhein am Freitagnachmittag (7. Juni) sowie am Vormittag und frühen Nachmittag des Samstags (8. Juni). Weitgehend freie Fahrt haben Autofahrer am Pfingstsonntag.

Am Pfingstmontag und auch noch am in NRW schulfreien Dienstag (11. Juni) ist jeweils am Nachmittag wieder mit lebhaftem Heimreiseverkehr und vielen Staus zu rechnen. Es bleibt dabei: Den meisten Stau in NRW erwartet der Mobilitätsclub wieder auf der A 1 (Köln - Dortmund - Osnabrück), der A 2 (Oberhausen - Dortmund - Hannover) und der A 3 (Oberhausen - Köln - Frankfurt) sowie rund um den Kölner Ring (A 1/A 3/A 4) und auf der A 61 (Mönchengladbach - Koblenz).

Dies sind deutschlandweit die Autobahnen mit dem größten Staupotenzial an Pfingsten:

- Großräume Berlin, Köln, Hamburg, München
- Fernstraßen zur Nord- und Ostsee
- A 1 Hamburg - Bremen - Dortmund - Köln
- A 1/A 3/A 4 Kölner Ring

- A 2 Oberhausen - Dortmund
- A 3 Oberhausen - Frankfurt - Würzburg - Nürnberg - Passau
- A 4 Kirchheimer Dreieck - Erfurt - Dresden
- A 5 Hattenbacher Dreieck - Frankfurt - Karlsruhe - Basel
- A 6 Kaiserslautern - Mannheim - Heilbronn - Nürnberg
- A 7 Hamburg - Flensburg
- A 7 Hamburg - Hannover - Würzburg - Ulm - Füssen/Reutte
- A 8 Karlsruhe - Stuttgart - München - Salzburg
- A 9 Berlin - Nürnberg - München
- A 10 Berliner Ring
- A 61 Mönchengladbach - Koblenz - Ludwigshafen
- A 81 Stuttgart - Singen
- A 93 Inntaldreieck - Kufstein

• A 95/B 2 München

In NRW muss wegen Baustellen vor allem auf den hier gelisteten Autobahnabschnitten mit erhöhter Staugefahr und Behinderungen gerechnet werden.

Die Pfingstreisewelle überzieht auch die klassischen Auslandsstrecken Tauern-, Inntal-, Brenner- und Rheintalautobahn sowie Fernpass- und Gotthard-Route.

Aber auch auf den Fernstraßen zu den kroatischen Küsten braucht man viel Geduld. Urlaubsheimkehrer stehen vor allem bei der Einreise nach Deutschland an den bayerischen Übergängen Suben (A 3), Walsberg (A 8) und Kiefersfelden (A 93) wegen der Grenzkontrollen im Stau.



Veteranen-Reise

Mit 14 Oldtimern ins „Alte Land“



(Red.) Einmal im Jahr unternehmen die Oldtimer-Freunde aus Wangerland eine größere Reise. Ziel in 2019: das „Alte Land“ besuchen. Zu dieser Tour trafen sich Oldtimer-Freunde aus Wangerland mit Oldtimer-Freunden aus dem Bergischem Städtedreieck.

Die Begrüßung fand am 30. Mai am Landhaus Dieckmannshausen in Jade statt. Nach Aushändigung der Streckkarten wurde im Minutentakt mit insgesamt 14 Oldtimern gestartet. Die Tour führte über Land nach Nordenham-Blexen, über die Fähre in Rich-

tung Bremervörde, Himmelpforten nach Stade ins Übernachtungshotel.

Am nächsten Morgen ging es weiter durch das „Alte Land“ entlang der Elbe über Hollern-Twielenfleth, Grünendeich, Steinkirchen, York, über Stade zurück nach Grauerort zur Festung Drochtersen, Hemmoor, durch den Wesertunnel nach Hooksiel. In Hooksiel begrüßen wir zum Abschluss das große Oldtimer-Nutzfahrzeug-Treffen am Außenhafen. Danach ging es von dort aus gemeinsam entlang der Küste in Richtung Norden.

Ihr ŠKODA-Vertragspartner im Bergischen:



WILLY SCHEIDER GMBH & CO. KG
Gerstau 18, 42857 Remscheid
www.autohaus-scheider.de
Tel.: 021 91/8846-0 • info@autohaus-scheider.de

ENDLICH SOMMER!



URLAUBS-CHECK FÜR IHR AUTO



Unschlagbar günstig:
SOMMER-CHECK
14,99 €*
*zzgl. Material

Unsere Empfehlung:
Wir prüfen vor Reiseantritt die Beleuchtung, die Bereifung und die Bremsen, aber auch die Windschutzscheibe und die Wischblätter sowie sämtliche Flüssigkeitsstände Ihres Fahrzeuges.

AUTOFIT HERDE & SOHN
Staubenthaler Straße 26, 42369 Wuppertal
Telefon 0202/4698972

Täglich TÜV/AU

Inspektion · Unfallschäden
Werkstatt-Ersatzwagen · Reifen-Einlagerung
alle Marken - speziell OPEL

Auto Vetter KFZ-Meisterbetrieb
Remscheider Straße 192
42369 Wuppertal-Ronsdorf
Telefon (02 02) 4 69 80 66

COPARTS Plus System

Auto Vetter

- freundlich
- fair
- preiswert




Wir freuen uns auf Ihren Besuch

KFZ-Meisterbetrieb
Autorisierter Ford-Service-Betrieb
Service für alle Marken

AUTO CENTER FREUND · Inhaber Sven Freund
Klausener Straße 155 · RS-Lüttringhausen · Tel. (0 21 91) 5 14 33

dein@xxl-gutachter.de
0202 9795442
0202 74712369
Schöne Aussicht 7
42369 Wuppertal

Michael Gutachter
XXL-Gutachter

Professionelle Beratung bei allen Fragen rund um Ihr Auto!

Sachverständigenbüros Ihre KFZ-

Gesundheit, Pflege und Fitness

Anzeigensonderveröffentlichung

Antioxidantien



Nicht nur lecker, sondern auch so gesund ist dieses Pilzragout. (Foto: GMH/BDC)

(Red.) Antioxidantien, freie Radikale, Radikalfänger, oxidativer Stress, wie ein roter Faden ziehen sich die Begriffe durch die Welt der Lebensmittel und des Gesundheitsmarktes. Was steckt eigentlich dahinter und was haben Pilze damit zu tun?

Jeder weiß: Ohne die Luft zum Atmen sind wir nicht überlebensfähig. Wir brauchen Sauerstoff, damit unser Körper die nötige Energie freisetzen kann, dank der wir warm bleiben, uns bewegen und denken können. Das geschieht im Körper durch Oxidation, also durch eine chemische Reaktion von Sauerstoff beispielsweise mit Kohlenhydraten und Fettsäuren. Sauerstoff ist segensreich. Er hat aber auch eine negative Seite: Ungebundene Sauerstoff-Atome sind sehr instabil, weil ihnen ein Elektron fehlt. Um sich zu stabilisieren,

entreißen sie es ihrer Umgebung, egal ob sie dabei die Zellmembran attackieren, das Erbgut oder die Kraftwerke der Zellen, die Mitochondrien. Diese Attacke hinterlässt Schäden. Freie Sauerstoff-Atome werden daher unter anderem für das Entstehen von Krebs, für frühzeitige Abbau- und Alterungsprozesse, Allergien, Immunschwäche, Herz-Kreislaufprobleme und vieles mehr verantwortlich gemacht.

Verhindern lässt sich das Entstehen freier Sauerstoff-Atome nicht. Sie bilden sich ständig während der Stoffwechselprozesse. Obendrein lassen Umweltbelastungen, aggressive Sonneneinstrahlung, falsche Ernährung, Alkohol, Rauchen und nicht zuletzt Stress die Menge freier Radikaler im Körper drastisch ansteigen.

Ein Stück weit schützt der Körper sich selbst durch körpereigene Antioxidantien. Das sind Stoffe, die den radikalen Sauerstoff-Atomen eines ihrer Elektronen abgeben, bevor sie Schaden anrichten können. Der Körper muss sich weitere aus der Nahrung holen. Dabei stehen Obst, Gemüse und vor allem Pilze an vorderster Stelle. Pilze enthalten die größte Menge dieser hilfreichen Stoffe. So es viel leckerer, sich mit Antioxidantien zu versorgen.

Herzrhythmusstörungen

Moderne Elektrophysiologie erlaubt genauere Diagnose

(Red.) Jeder Mensch besitzt einen natürlichen Schrittmacher – den Sinusknoten. Er löst ein elektrisches Signal aus, das dafür sorgt, dass sich das Herz zusammenzieht und so das Blut durch den Körper pumpt. Treten bei der Weiterleitung der Impulse Beeinträchtigungen auf, entstehen Rhythmusstörungen, auch Arrhythmien genannt: Das Herz schlägt entweder zu schnell, zu langsam oder unregelmäßig.

Während manche Betroffene Herzrasen oder stolpern verspüren oder Aussetzer wahrnehmen, bemerken andere die Unregelmäßigkeit gar nicht. Nicht alle Arrhythmien gelten als gefährlich, es gibt jedoch Störungen, die mit starken Symptomen wie Ohnmacht oder Vorhofflimmern einhergehen. In diesem Fall muss eine umgehende Behandlung erfolgen. Da es bei einer Arrhythmie viele mögliche Diagnosen gibt, ist eine genaue Untersuchung sehr wichtig. Dabei kommt es nicht nur darauf an, die Art der Unregelmäßigkeit herauszufinden, sondern auch, zu wissen, wo genau die Störung entsteht.

Es existieren verschiedene Herzrhythmusstörungen. Mediziner unterscheiden diese nicht nur nach Entstehungsort – also danach, ob diese im Vorhof oder in der Kammer des Herzens

ausgelöst werden – sondern auch danach, ob eine Störung bei der Impulsbildung oder bei der Weiterleitung vorliegt. Zu den weiteren Unterscheidungskriterien zählt die Herzfrequenz. Bei einer Bradykardie schlägt das Herz unter 60 Mal in der Minute, während Patienten mit einem zu schnellen Herzschlag oft einen Puls von über 100 haben. Von Extrasystolen sprechen wir, wenn zum normalen Rhythmus zusätzliche Herzschläge hinzukommen.

Um eine Herzrhythmusstörung effektiv zu behandeln, muss zunächst einmal eine detaillierte Diagnose feststehen. Das Problem hierbei: Die Störung tritt nicht immer genau dann auf, wenn die Patienten sich gerade beim Arzt befinden und ein Auftreten lässt sich auch nicht immer provozieren.

Deshalb ist es wichtig, ein umfangreiches Spektrum an diagnostischen Verfahren durchzuführen. Lässt sich beispielsweise in einem Langzeit-EKG keine Störung nachweisen, kann eine anschließende elektrophysiologische Untersuchung (EPU) Klarheit bringen. Sie gilt als die genaueste Möglichkeit für eine Diagnose. Hierbei wird die Leistervene punktiert, um dann unter Röntgenkontrolle zwei bis vier sehr

dünne Elektrodenkatheter in die rechte Herzhälfte einzuführen. Patienten verspüren bei diesem minimalinvasiven Vorgang in der Regel keine Schmerzen. Die Elektroden leiten die Impulse an einen Monitor weiter. So lässt sich genau herausfinden, welche Art von Rhythmusstörung vorliegt.

Besteht Klarheit, welche Herzmuskelfasern die jeweilige Störung verursachen, kann deren Verödung erfolgen.

Bei der sogenannten Katheterablation wird die Spitze des Katheters mit Hochfrequenzstrom für 60 Sekunden erhitzt und somit die elektrische Leitfähigkeit unterbrochen – eine Weiterleitung des falschen Signals ist folglich nicht mehr möglich. Zu den weiteren Behandlungsalternativen bei Vorhoff-Rhythmusstörungen zählen die lokalisierte Anwendung von Vereisungen sowie die Gewebeschonung durch Laserstrahlen. In Abhängigkeit von den individuellen anatomischen Gegebenheiten der Patienten wird das passende Verfahren angewandt. Dabei erfolgen Diagnostik und therapeutischer Eingriff in der Regel in einem Arbeitsvorgang. Meist fühlen Patienten sich bereits kurz nach dem Eingriff wieder fit und können frühzeitig das Krankenhaus verlassen.



Nadine Mehler
Heilpraktikerin

Remscheider Straße 35
42369 Wuppertal
Mobil: 01 63 - 2 01 92 67
hp.mehler@gmail.com

- Cranio-Sacral-Therapie
- Viszerale Osteopathie
- Sanfte Wirbel- und Gelenkreposition
- Fasziennmassage
- 30 Minuten 25,- €
- Energiearbeit

Termine nach Vereinbarung.

Ihr Pflegedienst in Wuppertal:

0202/460 51 43

Mensch sein
Mensch bleiben!

examina
EXAMINIERTES PFLEGETEAM



www.wuppertal-pflegedienst.de

walter & marion abel
Podologen
Praxis für Podologie
medizinische Fußpflege

Kocherstraße 5 · 42369 W.-Ronsdorf
Telefon 02 02 - 6 98 00 10

Zugelassen zu allen Kassen

STARKE MUSKELN.
FÜR ALLES, WAS IHR KÖRPER
LEISTEN WILL.

Trainieren Sie
6 x kostenlos
bis zum 30. Juni 2019

Remscheid-Lennep
RS Krafttraining GmbH | Kölner Straße 64
Telefon (02191) 589 19 99 | Parkplatz Rotdornallee 1
kieser-training.de

KIESER
TRAINING



über
50
STARKE
JAHRE

Individualisiertes Training

Wer bei Kieser Training einsteigt, der wird bei den ersten drei Trainingseinheiten von einem Instruktor begleitet und dabei theoretisch und praktisch im Training angeleitet. Ein Instruktor erklärt: „Dafür besprechen wir zuerst in einem Beratungsgespräch die Ziele des Kunden und erstellen dann einen persönlichen Trainingsplan, der die wichtigsten Muskeln des Körpers abdeckt.“

Wie jeder Mitarbeiter bei Kieser Training hat auch er eine spezielle Ausbildung absolviert. Zur Einführungsphase gehört bei Kieser Training auch eine medizinische Trainingsberatung: „Hier werden persönliche gesundheitliche Aspekte besprochen, die in die Trainingsplan-Gestaltung einfließen.“

Eine Standort- und Rückenanalyse geben darüber hinaus über den individuellen Kraftstatus Aufschluss. Regelmäßig wiederholt machen sie den Trainingserfolg objektiv sichtbar.

Jedes 20. Training wird wiederum von einem Instruktor begleitet: „Wir gehen gemeinsam den Trainingsplan durch, schauen, ob der Kunde effektiv trainiert und sorgen dafür, dass zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Maschinen aufs Programm kommen.“

Anzeige

Pflegepersonen in Ihrer Tätigkeit stärken

Fachbezogene und praxisnahe Hilfestellung

(Red.) In den letzten Jahren wurde in der Öffentlichkeit immer bekannter, dass viele Pflegebedürftige durch Angehörige, Freunde und Bekannte Unterstützung erhalten, um so zu Hause wohnen bleiben oder wieder aktiv am Leben teilnehmen zu können.

Vieles wurde in den Jahren unternommen, um die Situa-

on von Pflegebedürftigen und deren Begleitern zu verbessern und sie in Ihrer Tätigkeit zu stärken.

Pflegeberater Kevin Squarr hat während seiner Berufsausübung als Gesundheits- und Krankenpfleger die Erfahrung gemacht, wie wichtig es ist, einen verlässlichen Partner zu haben, der einem mit Rat und

Tat zur Seite steht und in schwierigen Situationen Hilfestellung geben kann.

Während seiner Tätigkeit als Pflegeberater stellt Kevin Squarr immer wieder fest, dass viele Pflegebedürftige und Pflegende immer noch nicht genau wissen, welche Leistungen der Pflegeversicherung ein- nem persönlich zustehen und

wie diese eingesetzt werden können. Pflegende fühlen sich häufig in ihren Situationen alleine gelassen und wissen nicht, wo sie Hilfe bekommen können. Als Pflegeberater kann er mit professioneller und fachkundlicher Hilfestellung, genau denen zur Seite zu stehen, die Unterstützung und Rat benötigen.

PflegeBeratung

Kevin W.H. Squarr

Hügelstraße 18
42277 Wuppertal
Tel: 0202 - 25 48 21 61
Fax: 0202 - 25 48 21 65
Mail: info@pflegeberatung-squarr.de



Wer zu Hause pflegt, verdient Hochachtung!

„Die Gesellschaft braucht Menschen wie Sie, die pflegebedürftige Angehörige, Freunde oder Bekannte, ob jung oder alt, krank oder behindert, zuhause betreuen. Deshalb haben Sie als Pflegende/r das Recht persönlich beraten und geschult zu werden, damit Sie die Pflege auch weiterhin gut leisten können. Meine Aufgabe ist es, Sie in allen Fragen, bei Ihren Sorgen und Nöten rund um die häusliche Pflege zu informieren und zu unterstützen.“

Ihr Kevin W.H. Squarr

Weitersagen
dauert länger
SONNTAGSBLATT

Bundesfreiwilligendienst
Freiwilliges Soziales Jahr

Mehr Informationen unter:
0800 3233 800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/nrw

DIE
JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



- 66 Appartements
- 51 Einzelzimmer – 5 Doppelzimmer
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Großzügige Parkanlage
- Mitten in den Ronsdorfer Anlagen
- Besondere Angebote für Bewohner mit Demenz
- Individuelle Beratung



Leben im „Friedenshort“

Das Altenheim Friedenshort bietet 71 Bewohnern ein Zuhause. Großzügige Grünanlagen und schöne Wanderwege liegen vor der Tür. Viele sympathische, kompetente Menschen, die sich auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes für Sie einsetzen, umgeben Sie und Sie werden in Ihrer Lebensgestaltung durch professionelle Pflege und Betreuung unterstützt.

Christliches Altenheim „Friedenshort“ e.V.
Friedenshort 80
42369 Wuppertal
Tel.: 0202 24658-0
www.friedenshort.net



Besuchen Sie uns auf Facebook



Im Alter unterstützt werden!

Bezirksvertretung in Lüttringhausen

Sitzung der Lüttringhauser Bezirksvertretung
Mittwoch, 12. Juni 2019, 17.30 Uhr
Rathaus, Kreuzbergstraße 15, Ratssaal

I. Öffentliche Sitzung

1. Änderung/Erweiterung der Tagesordnung
2. Niederschrift über die Sitzung vom 3. April 2019
3. Fragestunde für Einwohner
4. Parkplätze für E-Fahrzeuge an der Kreuzbergstraße (15/6205)
- 4.1 Beschilderung von zwei Parkplätzen für Elektrofahrzeuge auf dem Parkplatz Kreuzbergstraße (15/6162)
5. Anfragen der Mitglieder der Bezirksvertretung
6. Mitteilungen der Verwaltung
- 6.1 Beantwortung der Anfrage der Ratsgruppe der W.i.R. „Sachstand Problemimmobilien“ (15/5919)
- 6.2 Sachstandsbericht Brandschutz in Schulen (15/5949)
- 6.3 Beantwortung von Anfragen der Bezirksvertreter (15/6212)
7. Schriftl. Berichte der Verwaltung zu beschl. Anträgen
8. Vorschläge zur Tagesordnung
9. Anträge von Bezirksvertretern außerhalb der TO
- 9.1 Rathaus Lüttringhausen vollständig sanieren Antrag der CDU-Fraktion (15/3164)
- 9.2 Anwohnerparken, Antrag der SPD-Fraktion (15/6224)
10. Anfragen der Mitglieder der Bezirksvertretung

II. Nichtöffentliche Sitzung

1. Anfragen der Mitglieder der Bezirksvertretung
2. Mitteilungen der Verwaltung
3. Schriftliche Berichte der Verwaltung
4. Vorschläge zur Tagesordnung
5. Anträge von Bezirksvertretern
6. Anfragen der Mitglieder der Bezirksvertretung

Von Barmen zum Rhein



(Ba.) Die diesjährige Busfahrt des Bürgervereins Hochbarmen führte zum „Weltkulturerbe Mittelrhein“. Seilbahn, Mosel- und Rheinufer sowie eine Rheinschiffahrt von der Loreley bis Koblenz bei schönem Wetter sorgten für einen erlebnisreichen Tag.
(Foto: privat)

Gespräch über die Seligpreisungen

(Ro./Red.) Im Rahmen der Reihe „Das Gespräch“ kommt am Dienstag, den 11. Juni Professor Dr. Martin Karrer ins Katholische Gemeindezentrum St. Joseph, Remscheider Stra-

ße, Ronsdorf. Er spricht zum Thema „Leben ist Gespräch: Die Seligpreisungen Jesu im Evangelium und in der Apokalypse“, anschließend gibt es eine Diskussion. Professor Dr.

Karrer lehrt an der Kirchlichen Hochschule Wuppertal.

Der Vortrag beginnt um 20 Uhr, es wird dafür ein Unkostenbeitrag von drei Euro erhoben.

Seltsame Tiere und andere Lebewesen

(Ro./Red.) Texte über seltsame Tiere von Christian Morgenstern und anderen Autoren stehen im Mittelpunkt des Literaturcafés 50+ am kommenden Dienstag, den 11. Juni. Unter

dem Titel „Humor ist das Öl in unserer Lebenslampe“ will Hans Brunswig den hoffentlich zahlreichen Gästen einen unterhaltsamen Nachmittag bieten.

Los geht es um 15 Uhr in der Begegnungsstätte des Sozialen Hilfswerks Ronsdorf, Erbschloß Straße 9. Natürlich gibt es auch Kaffee und leckeren Kuchen.

Oberbürgermeister im Dialog vor Ort

(Lü./Red.) Was sind die Wünsche der Lüttringhauser? Wo drückt der Schuh im Stadtteil? Welche Anregungen haben die Bürger für Verwaltung und Politik? Diese und andere Fragen möchte Remscheids Oberbürgermeister Burkhard

Mast-Weisz am Dienstag, den 11. Juni vor Ort in Lüttringhausen auf dem Wochenmarkt an der Kreuzbergstraße, mit den Bürgern diskutieren.

Von 10 bis 12 Uhr schlägt er hier sein Zelt auf, um mit den Bürgern ins Gespräch zu kom-

men. Außerhalb seines Dienstzimmers im Rathaus in lockerer Atmosphäre hofft der Oberbürgermeister auf viele Anregungen, die zum guten Miteinander von Bürgern, Verwaltung und der Politik beitragen können.

Offene Gartenporten am Wochenende

(Ro./Red.) Am Wochenende, 15. und 16. Juni, können in Ronsdorf wieder schöne und ganz besondere Gärten besucht werden – im Rahmen der „Offenen Gartenporte“.

Samstag und Sonntag steht von 14 bis 20 Uhr der Garten von Familie Jungmann/Ose, Im Vogelsholz 40, offen. Hier

können besonders vier individuelle Sitzplätze, Teich, Hochbeet, Kräutergarten, Grünflächen zum Spielen und Kunst auf 350 Quadratmetern bestaunt werden. Am Sonntag,

16. Juni stehen von 11 bis 17 Uhr die Pforten des Permakulturfurms Vorm Eichholz e.V., Dorner Weg 6a, offen. Auf dem

alten bergischen Resthof gibt es den Bauerngarten, die Obstwiese, die Wallhecke und eine Bienenhaltung zu sehen.

Von 11 bis 18 Uhr hat auch Bärbel Janz in der Goldlackstraße 41+43, ihren Garten geöffnet und bietet ein Feuerwerk der Farben überwiegend auf der Südseite.

Premiere der „Bergischen Heimatspiele“

(Lü./Red.) Die Freunde der „Bergischen Heimatspiele“ können das Wochenende 15./16. Juni kaum erwarten. Denn dann gibt es auf der Freilichtbühne im Herzen von Lüttringhausen wieder großes Theater. „Wie der Steffenshammer auf den Himalaya kam“ ist der Titel des Heimatspiels von Christian Wüster in

der Mundartbearbeitung von Hans Grote. Spielleiter ist Udo Leonhardt, Mitwirkende sind der Lüttringhauser Frauenchor, der Lüttringhauser Männerchor, die Lüttringhauser Blechbläser und der Posaunenchor Remlingrade.

Premiere des Heimatspiels ist am Samstag, den 15. Juni um 16 Uhr. Weitere Auffüh-

rungstermine sind Sonntag, 16. Juni, Donnerstag, 20. Juni (Fronleichnam), Samstag, 22. Juni, Sonntag, 23. Juni, Samstag, 29. Juni und Sonntag, 30. Juni, jeweils um 16 Uhr. Der Eintritt kostet 14 Euro (Erwachsene) und sechs Euro (Jugendliche). Weitere Informationen gibt es unter „www.luettringhauser-volksbuehne.de“.

Ein Abend im Garten

(Ro./Red.) Am Mittwoch, den 12. Juni gibt es im Rahmen der Quartiersgartenschau 2019 – Gartenstadt Ronsdorf eine exklusive Abendführung durch den Garten von Anja Maubach. Von 18.30 bis 20 Uhr heißt es an der Monschaustraße 76 „Auf den Spuren von Georg

Arends“ mit Besichtigung des lebendigen Pflanzenarchivs und der historischen Gebäude von Georg Arends.

Anmeldungen für die Führung nimmt Klaus-Günther Conrads, Telefon (02 02) 4 60 53 39, E-Mail „k-g.conrads@freenet.de“ entgegen.

Orgelmusik zur Marktzeit

(Ro./Red.) Nächster Gast bei der traditionellen „Orgelmusik zur Marktzeit“ ist am Samstag, den 15. Juni Matthias van den Höfel in der katholischen Kirche Sankt Joseph Ronsdorf,

Remscheider Straße 6. Der Wittener Organist Matthias van den Höfel wird ab 11.30 Uhr an der Seifert-Orgel Werke von Vierne, Debussy und Franck spielen.

Märchen aus der Türkei

(Ro./Red.) Am Sonntag, den 16. Mai öffnet das Café Sara der Katholischen Gemeinde Sankt Joseph Ronsdorf wieder seine Pforten. Als Referentin wird dieses Mal Hilke Pölkling erwartet; Thema des Nachmittags ist das Märchen „Die Karawane“ von Elsa von Kamp-

hoevener. Die Autorin lebte über 40 Jahre in der Türkei. Ihre Märchen geben Einblick in die Weisheit, das kluge Verstehen und das Lachen des türkischen Volkes. Der Nachmittag beginnt um 15 Uhr im Gemeindezentrum Sankt Joseph, Remscheider Straße 8.

Jahreshauptversammlung

(Ro./Red.) Zu ihrer Jahreshauptversammlung lädt die Werbegemeinschaft „Wir in Ronsdorf“, kurz W.i.R., am Donnerstag, den 13. Juni um 19.30 Uhr in das W.i.R.-Büro

an der Otto-Hahn-Straße 63, Ronsdorf, ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem der Jahresbericht 2018/2019, Vorstandswahlen und Aktivitäten für das kommende Jahr.

Alles rund um den Teckel

(Cro./Red.) Der beliebte Teckel steht ganz im Mittelpunkt beim „Tag des Hundes“, den die DTK-Gruppe Wuppertal Cronenberg am Sonntag, den 16. Juni feiert. Bundesweit werden an diesem Tag Aktionen rund um den Hund angeboten.

Auf dem Vereinsgelände Gründerhammer 3 im Mors-

bachtal wird ab 14 Uhr gefeiert: In Verbindung mit einem bunten Programm für Mensch und Hund zeigen die Vereinsmitglieder, was in alles ihren Teckeln steckt, wer noch einen Hund sucht, kann sich vor Ort über Eigenschaften, Haltung und Pflege informieren. Für das leibliche Wohl ist natürlich wie immer bestens gesorgt.

Sport in der Region

Blau-Weiß: Tag der offenen Tür

Tennis für Jedermann auf der Anlage am Rädchen

(Ro./Red.) Der TC Blau-Weiß Ronsdorf hat sich auch in diesem Jahr entschieden, den Tag der offenen Tür nicht im Aktionszeitraum des DTB – Ende April/Anfang Mai – stattfinden zu lassen, sondern an einem Sonntag mitten im Juni. Es steht fest, dass ein früherer Termin nass und kalt gewesen wäre.

Jetzt hoffen die Blau-Weißen natürlich auf strahlenden Sonnenschein, wenn sie am 16. Juni ab 11 Uhr Jedermann zum Tennisspielen auf die wunderschöne Anlage „Am Rädchen“ einladen.

Gegen den Trend gehört der TC Blau-Weiß zu den Tennisvereinen, die auch in diesem Jahr wieder einen Mitgliederzuwachs aufzuweisen haben. Bereits jetzt haben sich 25 Kinder, Jugendliche und Erwachsene neu angemeldet.

Die Gründe sind vielfältig: Die Anlage ist eine grüne Oase (trotz der roten Asche), Tennis ist nach wie vor die Sportart, die am häufigsten auf die Frage genannt wird, welche Sportart man einmal probieren möchte. Und wer das tut, bleibt auch dabei.

Hilfreich ist natürlich auch die enge Zusammenarbeit des Clubs mit der Erich-Fried-Ge-

samtschule und der Grundschule Echoer Straße. Beide Schulen liegen so nah, dass eine Kooperation für alle ein Gewinn ist. Und last but not least sind die Fast-Learning-Kurse der Tennisschule Dino Gulcz sehr beliebt. Hier werden Anfänger nach einer neuen Methode mit besonderen Bällen in kurzer Zeit in die Lage versetzt, miteinander Tennis zu spielen.

Die von Dino Gulcz angebotenen Kurse werden mit einer Teilnahmegebühr abgerechnet, ohne dass eine Mitgliedschaft im Club erforderlich ist. Wer dann aber einmal reingeschnuppert hat, der bleibt erfahrungsgemäß dabei und meldet sich an.

Am 16. Juni wird von 13 bis 15 Uhr ein zweistündiger Fast-Learning-Kurs für 39,- Euro pro Person angeboten. Wer sich einen Platz sichern will, kann dies über die Homepage des Clubs unter „Tennisschule“ oder direkt bei Dino Gulcz buchen.

Solange Plätze frei sind, kann man aber auch am Sonntag einfach kommen und mitmachen. Auch ist sichergestellt, dass jeder, ob Kind oder Erwachsener, einmal probieren kann, ohne an einem

speziellen Kurs teilzunehmen.

Ein großer Vorteil des Clubs liegt in der großen Bandbreite der Spielstärke. Während die Mannschaften bis hoch zur 2. Verbandsliga leistungsorientiertes Tennis spielen, ist auf der anderen Seite der Hobbybereich ebenso stark vertreten. Es ist für jedes Alter und jede Spielstärke der richtige Partner vorhanden. Und zum Verweilen und Unterhalten auf der Sonnenterrasse des Clubs findet sich auch immer eine Gelegenheit.

Besonders große Freude macht dem Tennis-Club gerade die jüngste Mannschaft. Das U-10-Team besteht ausschließlich aus Kindern, die ihre erste Saison spielen. Bis jetzt haben sie alles gewonnen! Auch das zeigt die Qualität des Trainings.

Nach dem Liefersack am Samstag ist der Sonntag bei Blau-Weiß etwas für die ganze Familie. Sollte es tatsächlich regnen, lohnt sich ein Besuch dennoch. Der Club verfügt schließlich über eine eigene Halle und auch dort findet der Tag der offenen Tür statt.

Aber alle drücken natürlich die Daumen, dass die Pracht der Anlage in der Sonne zur Geltung kommt.

Kurz notiert

Tischtennis

(W.) 225 Spieler versammelten sich zur deutschen Hochschulmeisterschaft (DHM) Tischtennis in Aachen – unter ihnen auch vier Studierende der Bergischen Universität, die im Einzel, Doppel und Mixed an den Start gingen. Michael Servaty musste sich im Halbfinale gegen den späteren Gewinner Liang Qiu geschlagen geben und gewann Bronze.

Einradhockeyturnier

Viel Spaß in der Sporthalle Blutfinke

(Ro./Red.) Am 26. Mai fand neben der Europawahl auch noch das Einradhockeyturnier der „Wupperlöwen“ in der Sporthalle der Erich-Fried-Gesamtschule statt. Insgesamt traten sieben Mannschaften gegeneinander an. Es gab ältere und jüngere Teams, beim Einradhockey spielen nämlich Jungs, Mädchen, Alt und Jung zusammen.

Das erste Spiel des Tages gewannen die „Wupperlöwen“ souverän gegen die „Geisterfahrer“. Nun war das Turnier in vollem Gange: Die „Lanker Fire Rider“ gegen die „Gurkentruppe“, „BTC Olle Schluffen“ gegen „BTC Speed Riders“ und „AC Zahnrad“ gegen

Auf dem Einrad eine Klasse für sich

Niklas Lajewski erneut Deutscher Vizemeister

(Reg./Red.) Beim Europamarathon in Görlitz konnte Niklas Lajewski vom BTV Ronsdorf Graben seinen Erfolg vom vergangenen Jahr als Deutscher Vizemeister im Einradmarathon erneut bestätigen.

Die Veranstaltung führte auf dem 42,125 Kilometer langen Stadtkurs aus der historischen Altstadt von Görlitz hinaus



über den Grenzfluss der Neiße in die polnische Nachbarstadt Zgorzelec und wieder zurück.

Mit heimischer Unterstützung konnte der Grabener auf einem 36-Zoll-Einrad das abwechslungsreiche Streckenprofil in einer Zeit von 1:46:06 Stunden und einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 23,86 km/h absolvieren.



Das Team der „Wupperlöwen“ des BTV. (Foto: privat)

„Geisterfahrer“. Während in der Halle die Spiele stattfanden wurde die Verpflegung im Vorraum ausgiebig wahrgenommen, von den Waffeln und den Würstchen war hinterher nichts mehr übrig und die fleißigen Helferinnen und Helfer kamen mit dem Tellerspülen und Würstchengrillen kaum noch hinterher.

Wenn gerade die anderen spielten, wurde eifrig das Spiel der nächsten Gegner analysiert und die Mannschaftsaufstellung evaluiert.

Als das Turnier immer weiter voranschritt wurde es für die „Wupperlöwen“ zunehmend schwieriger, doch dank kräfti-

ger Unterstützung von der Tribüne („Wupperlöwen, Wupperlöwen!“) konnten auch die „Ollen Schluffen“ geschlagen werden. Jetzt stand nur noch ein Spiel an: „Wupperlöwen“ gegen „Lanker Fire Rider“.

Beide Teams hatten bis jetzt alle Spiele gewonnen und waren gleich auf. Dann kam der Anpfiff, die „Fire Rider“ schossen ein Tor und bauten ih-

re Führung rasch auf 6:0 aus. Dass die „Wupperlöwen“ noch zwei Tore erzielten half da auch nicht. So erkämpften sich die „Lanker Fire Rider“ den ersten, die „Wupperlöwen“ den zweiten und die „Gurkentruppe“ den dritten Platz.

Regionales Branchenregister

Hier liegt das SonntagsBlatt zusätzlich für Sie aus:

- Redaktion **SonntagsBlatt**, Am Stadtbahnhof 18, W.-Ronsdorf
- Bandwirker-Bad, Am Stadtbahnhof 30, W.-Ronsdorf
- Postshop Düsseldorf im Ronsdorf-Carré, Lüttringhauser Straße, W.-Ronsdorf
- Lotto Wigge, Lüttringhauser Straße 23, W.-Ronsdorf
- CVJM-Heim, Böhlcher Höhe
- Burger King, Obere Lichtenplatzer Straße 302, W.-Lichtscheid
- Shell-Station, Obere Lichtenplatzer Straße 300, W.-Lichtscheid
- Star-Tankstelle, Obere Lichtenplatzer Straße 365, W.-Lichtscheid
- Shell-Station Buscher, Staabthaler Straße 27, W.-Ronsdorf
- Ronsdorfer Bücherstube, Staasstraße 11, W.-Ronsdorf
- Lotto Meyer, Elias-Elter-Straße 3, W.-Ronsdorf
- Lotto Straßner, Ascheweg 18, W.-Ronsdorf
- Kiosk am Ronsdorfer Bahnhof, W.-Ronsdorf
- Draka Cable, Nibelungenstraße 85, W.-Ronsdorf
- DEVK Versicherungen, Remscheider Straße 9
- Esso-Tankstelle, Remscheider Straße 79, W.-Ronsdorf
- Autohaus Klaus Heinz (ehem. Pfeiffer), Otto-Hahn-Straße 5, W.-Ronsdorf
- HELIOS-Klinik Bergisch-Land, Im Saalscheid 5, W.-Ronsdorf
- Aral-Tankstelle, Linde 19, W.-Linde
- F(l)air-Weltladen, Gertenbachstraße 17, RS-Lüttringhausen
- Postshop Düsseldorf, Lütter-Center, RS-Lüttringhausen
- Dorf-Shop, Richthofenstraße 22, RS-Lüttringhausen
- Ev. Stiftung Tannenhof, Remscheider Straße 76, RS-Lüttringhausen

Amb. Pflegedienst

Pflege & Service
Krankenpflege zu Hause
Renate Hedderich GmbH
Am Stadtbahnhof 18
Beratungsbüro: Mo.-Fr. 8.00-15.00 Uhr
Telefon 02 02 - 24 69 60
www.pflege-und-service.de

Computer

Computer Kuna
Hardware
Schulungen
Telekom-Vorteile
Reparatur
Service
Spiele
Telefon: (02 02) 4 78 98 40
Notruf-Handy: (01 74) 6 44 92 54

SonntagsBlatt

Telefon (02 02) 2 46 13 13
Telefax (02 02) 2 46 13 14
www.sonntagsblatt-online.de
info@sonntagsblatt-online.de

SONNTAGSBLATT
www.sonntagsblatt-online.de
info@sonntagsblatt-online.de

Auto

Service rund um's Auto
GF **Auto/Team**
KFZ-Meisterbetrieb
Goldlackstr. 7-15 · W.-Ronsdorf
Telefon 02 02 - 97 95 222
www.gf-autoteam.de

Container

Container für Schutt & Müll
Tamm GmbH
Gasstraße 11
4 69 83 72

SUDOKU

Lösung vom 02.06.19

3	9	1	4	7	8	5	6	2
6	5	4	2	3	9	7	1	8
7	8	2	1	6	5	9	3	4
9	4	5	3	2	6	1	8	7
1	6	8	5	9	7	4	2	3
2	3	7	8	4	1	6	5	9
4	7	3	6	5	2	8	9	1
8	2	6	9	1	4	3	7	5
5	1	9	7	8	3	2	4	6

Dachdecker

Dachdeckermeister O. Rossmeier
Großsparkert 9
42287 Wuppertal
www.rossmeier-dach.de
info@rossmeier-dach.de
Tel.: 02 02 - 4 60 47 67
Fax: 02 02 - 4 60 47 68
Büro Remscheid
Tel.: 02191 - 66 63 07

Baubedarf

URSPRUCH
GmbH & Co. KG
Karl Urspruch
Otto-Hahn-Str. 24
42369 Wpt.-Ronsdorf
Telefon 02 02/46 22 32 · Fax 02 02/46 7 08 58
Internet: www.baustoffurspruch.wg.am
e-mail: kursp10140@aol.com

Elektro

Bornwasser e.K.
Licht-, Kraft-, Industrie-Anlagen
Elektroinstallationen aller Art · Alarmanlagen (VDS)
Videoüberwachung · Brandmeldesysteme · Zutrittskontrollsysteme · Satelliten-Empfangsanlagen
Fluchtwege-Sicherheitsysteme · EIB-Gebäudesystemtechnik · E-Check · Solartechnik · Photovoltaik
Olper Höhe 4 · Tel. (0 21 91) 5 25 26

Baufinanzierung

VOGEL
BAUFINANZIERUNG | BAUSPAREN | IMMOBILIEN
Kniptrodenstraße 23 · 42369 Wuppertal
0202/8706589 · 0202/8706591
www.vogel-wuppertal.de · info@vogel-wuppertal.de
Termine jederzeit nach Vereinbarung

ELEKTRO HALBACH

• ELEKTROINSTALLATIONEN
• PHOTOVOLTAIKANLAGEN
• WÄRMEPUMPEN
• SATELLITENANLAGEN
Miele
STIEBELTRON
KUNDENDIENST
Friedenshort 4 · 42369 Wuppertal (Ronsdorf)
Fon 02 02 - 46 40 41 · Fax 02 02 - 46 40 43
www.elektrohalbach.de · info@elektrohalbach.de

Bauservice

BAUREPARATURSERVICE WITTENBERG
24-STUNDEN-NOTDIENST
• SANIERUNG
• UMBAUARBEITEN
• KOMPLETTBÄDER
• TROCKENBAU
• RENOVIERUNGEN
• FLIESEN
ELIAS-ELLER-STR. 81 · W.-RONSODRF
TEL. (02 02) 27 02 52 13

Rainer Jacobi Elektromeister

✓ Hausgeräte-Kundendienst
✓ Allgemeine Elektroarbeiten
✓ Elektro-Check und Rauchwarnmelder
Elias-Elter-Str. 138 · 42369 W.-Ronsdorf
T. 02 02 - 69 80 76 75 u. 01 63 - 8 64 84 93
Mail: Elektrotechnik.RainerJacobi@gmail.com

Bauunternehmen

Seit über 80 Jahren Ihr Partner für Neubau und Reparaturen
STÖRTE
GmbH & Co. KG
Bauunternehmung
Am Heynberg 26 · Tel. 46 47 06
www.stoerte-bau.de

KURZ-KAUFMANN

Elektrotechnik
Für Sie im Einsatz!!!
Tel.: 978 9910
Am Kraftwerk 3
Wpt.- Ronsdorf

Bücher

Ronsdorfer Bücherstube
Staasstraße 11
42369 Wuppertal
Ruf 02 02/246 16 03
Fax 02 02/246 16 04
info@buchkultur.de
www.buchkultur.de

Frank Müller · Elektrotechnik Meisterbetrieb

Elfriede-Stremmel-Str. 29
42369 Wuppertal
Telefon 02 02 / 4 69 01 27
Telefax 02 02 / 2 46 21 21

BAUREPARATURSERVICE WITTENBERG

24-STUNDEN-NOTDIENST
• HOLZ-, KUNSTSTOFF- U. ALUMINIUMFENSTER
• HAUSTÜREN
• ROLLADENBAU
• SERVICE
• WARTUNG
ELIAS-ELLER-STR. 81 · W.-RONSODRF
TEL. (02 02) 27 02 52 13

Anja Maubach

Arends Staudengärtnerei
Gartenplanung & Gartenschule
Monschastraße 76, 42369 Wuppertal
Tel. 02 02. 46 48 10
www.anja-maubach.de

SONNTAGSBLATT REGIONAL

Wochenendzeitung für Ronsdorf/Lüttringhausen und Umgebung

Impressum

Verlag SonntagsBlatt · Am Stadtbahnhof 18 · 42369 Wuppertal
Telefon (02 02) 2 46 13 13 · Telefax (02 02) 2 46 13 14
www.sonntagsblatt-online.de · info@sonntagsblatt-online.de
Herausgeber: Jo Budde · Auflage: 25.000 Stück ·
Druck: Rheinisch-Bergische Druckerei,
Zülpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf

Baumschulen

Dürholt
Holthäuser Str. 135
42369 W.-Ronsdorf
Tel. 02 02 / 46 12 12 · Fax 46 12 22
www.baumschulen-duerholt.de

Garten- und Landschaftsbau

Ralf Feick
Gärtnermeister
Planung und Ausführung von:
• Gärten · Feuchtbiotopen
• Wegen und Terrassen
• Gartenpflege
Rosenthalstr. 1 · W.-Ronsdorf · Tel. 46 79 38

GARTENGESTALTUNG

Frenzel
• Neuanlagen
• Sanierungen
• Gartenpflege
• Steinarbeiten
• Pflanzungen
• Zaunanlagen
Mehr Freude am Garten
Mühlengrund 15 · W.-Ronsdorf
Tel. (02 02) 46 79 79
www.gartengestaltung-frenzel.de

Gartenfachmarkt

GartenGlück Linde
Linde 73 · 42287 W.-Ronsdorf
Telefon 02 02 - 4 60 04 41
gartenglueck-linde@web.de
Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-18.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage 11.00-16.00 Uhr

Beratung Planung Ausführung

Christoph Janthur
Gärtnermeister im Garten- und Landschaftsbau
Erbschloß 19 · 42369 Wuppertal
Tel. 4 60 31 47 · Fax 2 46 21 29

Plöttner

Garten- und Landschaftsbau
Breite Str. 42-44 · Wuppertal-Ronsdorf
Telefon 02 02/46 47 35 · Fax 4 60 31 21

Reinshagen

Garten- und Motorgeräte
Heider Straße 7, 42369 Wuppertal
Tel. 0202. 46 10 46, www.otto-reinshagen.de

HOTEL RESTAURANT Fischer

50 modern eingerichtete Hotelzimmer,
Kegelbahnen, Parkplatz, Gesellschaftsräume,
Restaurant tägl. geöffnet (Sa. ab 17.00 Uhr)
Lüttringhauser Str. 131 · RS-Lütr.
www.hotel-fischer-remscheid.de
Telefon 0 21 91 - 9 56 30

Gastronomie

La Favola
Ristorante - Pizzeria
Tel. (02 02) 62 15 60
www.ristorantelafavola.de
Öffnungszeiten
Mo. - So.: 12.00-14.30 Uhr · 18.00-23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag
Holthäuser Straße 29 · W.-Ronsdorf

GASTSTÄTTE

Wolzen
Seit über 150 Jahren Speiselokal
Talsperrenstraße 78 · Wuppertal-Ronsdorf
Telefon 46 44 20 · www.gaststaette-nolzen.de
Dienstag & Mittwoch Ruhetag
mit Biergarten

Café-Restaurant

Zur alten Bergbahn
Geplante Gastlichkeit in besonderer Atmosphäre.
täglich wechselnde preiswerte Tagesgerichte
Saisonspezialitäten
Sachsenstraße 2 · 42287 Wuppertal
Tel. 59 57 62 · www.zur-alten-bergbahn.de

www.sonntagsblatt-online.de
info@sonntagsblatt-online.de

Garagentore

meyertore
VERTREB · MONTAGE | SERVICE
HÖRMANN
Garagentore · Rollläden
Feuerschutzstoren und -türen
Industrieaktionstore
Roll- und Schnellläufer
Rüdiger Meyer Am Stall 11 42369 Wuppertal
Tel. (02 02) 3 17 29 22 www.meyertore.de

Glas

Glas, Spiegel, Facetten
Wärme-/Schallschutzglas
Ihr Ronsdorfer Glaser
Heinz Otto
Holthäuser Str. 41 a
Tel. 46 43 36
Fax 46 39 98

Haus-/Küchengeräte

ELEKTRO HALBACH
Miele
AUTORISIERTER KUNDENDIENST
Friedenshort 4 · 42369 Wuppertal (Ronsdorf)
• Ladengeschäft mit Verkauf •
Telefon 02 02 - 46 40 41

Ihr Hausgeräte-Spezialist!

Service 02 02 / 51 98 66 25
Toellner GbR
Hahnerberger Str. 246c
42349 Wuppertal
www.hausgeraete-wuppertal.de

Hausverwaltung

Henze & Derkum
Hausverwaltung - Immobilien rund um Wuppertal
Kasinostr. 19-21 · 42103 Wuppertal
Tel. (01 72) 2 62 77 50
E-Mail: t.henze@hvw-im.de
Internet: www.hvw-im.de

Heizung

WEIDEN
Heizung · Klima · Sanitär
Tel. 46 20 46 www.weiden-heizung.de
seit 1933

BAUREPARATURSERVICE WITTENBERG

SANITÄR + HEIZUNG MEISTERBETRIEB
• ÖL- UND GASFEUERUNG
• HEIZUNGSWARTUNG
• NEUANLAGEN + BERATUNG
24-STUNDEN-NOTDIENST
ELIAS-ELLER-STR. 81 · W.-RONSODRF
TEL. (02 02) 27 02 52 13

Hutmode

GEBEANA
Hüte · Mützen
Schals · Accessoires
Lüttringhauser Straße 7 · W.-Ronsdorf
Telefon (02 02) 2 46 54-0
Mitten im ♥ von Ronsdorf

Immobilien

ivd Schmidtmann Immobilien GmbH
Ihr Fachmakler in Ronsdorf
42369 Wuppertal
Remscheider Straße 43
Telefon 46 62 51

Küche

SABEL
Küchen mit Leidenschaft
Küchenstudio · Beratung · Montage
W.-Ronsdorf · Lohsienpenstr. 6
Tel. (02 02) 4 66 09 64
www.kuechen-sabel.de

Mode

Damenmode Gr. 36-50, Wolle u. Handarbeiten
Marion Kunze, In der Krim 9, T. 02 02 / 46 08 00
Montag bis Freitag: 9.00 - 13.00 u. 15.00 - 18.30
jeden Samstag: 9.00 - 13.00
www.modeundwollparadies.de
mode + wollparadies

Optiker

BRILLEN
BÜCHNER
KONTAKTLINSEN
W.-Ronsdorf · Lüttringhauser Str. 13
Tel. 02 02 / 46 76 17
Mo.-Fr. 9.00-18.30 u. Sa. 9.00-13.30 Uhr

Schreiner

Jörg Windgasse
Tischlermeister
Bau- und Möbelschreinerei
Tel. 02 02 - 6 48 06 26

Parkett

PARKETT FRISCHEMEIER
• Parkett
• Vinyl
• Laminat
• Teppich
Telefon 75 20 12
www.parkett-frischemeier.de

Tankstelle

Tankstellen - Heizöl & Diesel
Schmierstoffe · Strom & Erdgas
Ernst Buscher GmbH & Co. KG
Staubenthaler Str. 17
0202 - 246 700
www.buscher-oil.de
info@buscher-oil.de
Shell Markenpartner

Rechtsanwälte

Ihre Fachanwälte im Bergischen Land
RECHTSANWÄLTE
ALTEMANN · NIEMEYER
SCHMIDT & PARTNER
Erbschloß Str. 12-14 · 42369 Wuppertal
Tel. (02 02) 46 01 80
Stuttgarter Str. 20 · 42853 Remscheid
Tel. (0 21 91) 8 42 99 52
www.altemann.de

Taxi/Mietwagen

Ronsdorfer Funkmietwagen-Zentrale
02 02
Krankenfahrten 46 10 53
Großraumwagen 46 10 53
Rollstuhlförderung 46 10 54
Kurierdienste
Flughafenfahrten

Rehabilitation

C.Beuthel
Das Sanitätshaus
Erich-Hoepner-Ring 1
42369 Wuppertal
Telefon (0202) 430 46-800
info@beuthel.de · www.beuthel.de

24 Stunden täglich in allen Stadtteilen.

TAXI ZENTRALE WUPPERTAL
275454

Sanitär

Schleupen
Sanitär- & Heizungstechnik
Hans-Walter Schleupen
Gas- und Wasserinstallateurmeister
An der Blutfinke 59 · 42369 Wuppertal
Tel. 02 02 / 30 31 02 + 30 06 16
Privat Tel. 02 02 / 46 31 51

SONNTAGSBLATT gelesen ...

... dabei gewesen!

BAUREPARATURSERVICE WITTENBERG

SANITÄR + HEIZUNG MEISTERBETRIEB
• SOFORTHILFE BEI ROHRBRÜCHEN
• ROHRREINIGUNG
• NEUANLAGEN + BERATUNG
24-STUNDEN-NOTDIENST
ELIAS-ELLER-STR. 81 · W.-RONSODRF
TEL. (02 02) 27 02 52 13

Stickereij

Barmer DiMa
Marina Giebeler
Monschastr. 22 · 42369 Wuppertal
Mobil: 01 51 - 11 59 00 77
www.barmer-dima.de

Schlosser

edelstahl manufaktur metallbau
steigerwald
Tel. (02 02) 4 60 00 07
www.metallbau-steigerwald.de

Tischlerei

Bau- und Möbeltischlerei
UM Uwe Meister
Im Vogelschloß 33 · 42369 Wuppertal
Telefon (02 02) 46 45 41
info@meister-tischlerei.de
www.meister-tischlerei.de

Schreiner

Schreinerei
Thomas Schwerter
02 02 / 46 902 86
In der Krim 12
www.schreinerei-schwerter.de

Versicherung

WJW Versicherungs- und Finanzmakler
Hans Werner Jungke
Barmer Str. 7 · 42899 Remscheid
Telefon (0 21 91) 69 444 85
h.wjungke@wjw-finanz.de

SonntagsBlatt

Telefon (02 02) 2 46 13 13
Telefax (02 02) 2 46 13 14
www.sonntagsblatt-online.de
info@sonntagsblatt-online.de

Atelier Jo Budde

42369 W.-Ronsdorf
Forststraße 20
Telefon 2 46 13 14
Telefax 2 46 13 14

SUDOKU

		8	4	5				9
		3		9				7
		9		7			5	8
	4						2	
			2				3	
	5			8				
7						8		5
			6			7		9
1						9		2

Sport in der Region

Letzte Kräfte werden mobilisiert

TSV Ronsdorf will sich trotz 1:2-Niederlage durchbeißen



Dichtes Getümmel vor dem Gästetor ...

(Fotos: db)

(Reg./PK.) Eigentlich war schon vor diesem letzten Spieltag klar, wer die Saison wie abschließen würde. Der FC Remscheid erlaubte sich zum Abschluss noch eine 1:0-Niederlage beim Rather SV und schloss diese Spielzeit mit 43 Punkten ab (Absteiger 42 Punkte) und verbleibt in der Liga. Ob der TSV Ronsdorf den Sprung in diese Landesliga

schafft entscheidet sich erst später. Zuerst stand das Relegationsspiel gegen das Team von SpVgg. Essen-Steele an. Der TSV unterlag trotz überlegen geführtem Spiel durch individuelle Fehler mit 1:2.

Am Sonntag wehrte sich Ayıldiz Remscheid schon erfolgreich gegen eine Niederlage und trotzte dem TSV ein turbulentes 4:4 ab.

Der SV Jägerhaus-Linde verabschiedete sich aus der Bezirksliga mit einer weiteren deprimierenden Klatsche. Diesmal schenkte der Tabellenvierzehnte, der TV Dabringhausen, den Lindern elf Treffer ein. Aber Linde konnte diesmal auch zwei Treffer zum Abschluss verbuchen und beendete diese frustrierende Spielzeit als Tabellenletzter mit neun Punkten und einem Torverhältnis von 55 zu 188.

Während Linde in der kommenden Saison in der Kreisliga A wieder angreifen will, hat die SSV Germania schon vor Wochen ihren Aufstieg in die Bezirksliga perfekt gemacht. Zum Abschluss wurde der Tabellenletzte Viktoria Rott noch mit 7:3 standesgemäß vom Platz geschickt.

Die Zweite des TSV hatte es mit dem Vorletzten, dem FC 1919 Wuppertal zu tun, schaffte es aber nicht, die gute Saison zu bestätigen und musste sich am Ende mit einem 3:3 begnügen. Der scheidende Trainer Andreas Lischke verzweifelte angesichts dieses Gekickes.



... doch am Ende war wieder eine Chance dahin.



Da wendet sich der Trainer ab: Andreas Lischke war enttäuscht von seiner Zweiten, die gegen den Absteiger FC 1919 Wuppertal nicht über ein 3:3 hinauskam.

Relegation

Welche Chancen bleiben

(Ro./JoB). Für die erste Mannschaft des TSV geht es jetzt darum, in der Relegation Ruhe zu bewahren und die Partie gegen Viktoria Mennrath, Tabellenzweiter der Bezirksliga Gruppe 3 (Mönchengladbach), erfolgreich zu bestreiten.

Das Spiel am Donnerstagabend in Essen Steele beim Tabellenzweiten der Bezirksliga Gruppe 6 wurde vor rund 300 Zuschauern kein Erfolgserlebnis für den TSV, weil man durch individuelle Fehler den Gastgeber begünstigte und ein besseres Ergebnis verschenkte. Die 1:2-Niederlage tut weh, muss aber noch nicht das Ende aller Landesliga-Hoffnungen bedeuten. Besonders das Tor von Leon Brieda kurz vor Ende der Begegnung kann noch einmal sehr wichtig werden.

Wenn der TSV am Sonntag um 15 Uhr auf heimi-

scher Anlage gegen Viktoria Mennrath gewinnt, kommt es am Mittwoch, den 12. Juni zum entscheidenden Duell in Mennrath, wo dann Essen Steele antreten muss.

Denkbar ist durchaus, dass nach dieser Begegnung alle drei Mannschaften dann einen Sieg und eine Niederlage zu verbuchen hätten. Und dann würde das Torverhältnis entscheiden.

Sollte das Spiel in Mennrath unentschieden enden, wäre der Zug Richtung Landesliga ohne den TSV abgefahren.

Um sich aber die kleine Chance der Punktgleichheit offen zu halten, muss der TSV gegen Mennrath nicht nur gewinnen, sondern möglichst auch etwas für das Torverhältnis tun.

Und das Publikum sollte dem TSV den Rücken stärken, zahlreich erscheinen und anfeuern.

So., 15 Uhr, Waldkampfbahn

Dauerlauf zum Schwebebahn-Lauf

Es wird Zeit: Meldeschluss ist am 11. Juni 2019

(W./Red.) „Füreinander, miteinander, bewegen“ das wollen bereits mehr als 4500 Teilnehmer sowie 135 Teams. Wer jetzt noch am 7. Juli 2019 bei dem Schwebebahn-Lauf starten will, nutzt am besten den Meldeschluss bis zum 11. Juni. Bis dahin sollten auch alle Daten im Melde-System erfasst sein, so erhalten die Läufer ihre personalisierte Startnummer. Auf Wunsch auch mit Postversand. Für „Nachzügler“ steht

die Online-Nachmeldungsmöglichkeit zur Verfügung. Diese endet am 24. Juni und damit auch die Meldemöglichkeit zu einer Teilnahme. Also heißt es jetzt für alle, die noch dabei sein wollen: Jetzt anmelden!

Zum 7. Schwebebahn-Lauf erhalten alle Finisher – in allen Läufen – im Ziel eine Medaille und mit der Startnummer ein sportliches Goody.

Alles rund um die Anmeldung/Startnummer/Goody und

Shirt-Ausgabe, wie vieles andere mehr, finden Sie unter „schwebebahn-lauf.de/laufveranstaltungen/schwebebahnlauf“.

„Ein Schwebebahn-Lauf mit Schwebebahn-Express – das sorgt bei alle Beteiligten für neue Herausforderungen“, so Silvia Kramarz, die 1. Vorsitzende von Schwebebahnlauf e. V. „Umfangreiche Sperrungen sind notwendig, damit wir die Laufstrecke nutzen können.

Das heißt, dass neben der Vollsperrung der B7 im Bereich Alter Markt bis Höhe Wupperstraße jetzt die Vollsperrung der Wittensteinstraße

sowie der Winklerstraße für den Individualverkehr hinzu kommt. Notwendig für die Umleitung des Schwebebahn-Express von Ost nach West sowie von West nach Ost.“

Jetzt kommen die Teilnehmer und Besucher direkt am Barmer Bahnhof an und sind mitten im Veranstaltungsgelände. Daher die große Bitte, den ÖPNV zu nutzen. Parkplätze sind rar am Veranstaltungsgelände. Es gibt zahlreiche Halte-

verbote und es wird geschleppt.

Das CONTIPARK Parkhaus am Alter Markt öffnet am Sonntag für die Autofahrer.

Man freut sich sehr auf den 7. Schwebebahn-Lauf und über die sportliche Motivation in den Unternehmen/Organisationen, sowie die positive Haltung aller „Möglichmacher“, die dieses sportliche Großevent erneut fördern.

„Ohne diese „Möglichmacher“, wäre eine Umsetzung nicht mehr machbar“, betont Kramarz. „Das ist keine Selbstverständlichkeit und dafür dürfen wir alle dankbar sein.“

Seit Wochen bereiten sich kleine und große Läufer auf den Schwebebahn-Lauf vor und planen ihr persönliches „Laufevent“ im Engelsgarten oder am Rande dieser Laufstrecke. Und auch die Läufer aus bis dato 56 Städten, haben ihre Tickets gebucht und reisen nach Wuppertal, so auch aus Paris.

Immer mehr Anwohner bringen sich ein, sorgen für Musik, motivieren die Läufer und reichen Wasser. „Sport verbindet Menschen und solche Erlebnisse bereiten viel Freude“, so Silvia Kramarz.

Spannend bleiben drei Fra-

gen bis zum Schluss: Wird erneut ein Rekord geknackt? Wer sind die drei größten Teams? Wer wird 2019 der schnellste sein?

Silvia Kramarz: „Wir wissen es noch nicht, aber jeder kann dazu beitragen. Macht einfach mit, für jeden ist was dabei.“

Bambinis, Schüler, 5 km Einzel- und Teamstarter sowie im „10-km-Sparkassen-Lauf und im Halbmarathon (21,1 km). Alle Läufe sind Inklusionsläufe. Wir freuen uns auf Euch. Am 29. Juni findet ihr uns zum „Warm up“ beim Langen Tisch. Am Start steht unser Spiel „Run-Schwebi-Run“!

Abverkauf von Küchen und Einzelteilen wegen Umbau

Profitieren Sie von Sonderpreisen!



Freuen Sie sich schon jetzt auf unsere neue Ausstellung.

SABEL
Küchen mit Leidenschaft

Lohsienstraße 6 · 42369 Wuppertal · Tel. (02 02) 4 66 09 64
www.kuechen-sabel.de · sabel-kuechenmontage@t-online.de